



Agliana Trekking

Programma Escursioni 2019



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE "EMILIO BERTINI" PRATO

SOTTOSEZIONE DI AGLIANA

CONSIGLIO DIRETTIVO:

in carica fino al 31/12/2020

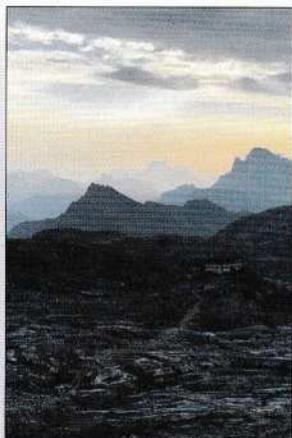
Reggente: Vono Giovanni

Consiglieri: Bellandi Alessio
Caprari Francesca
Derba Massimo
Maccelli Luca
Meoni Sara
Nutti Moreno
Rimediotti Fabio
Scantamburlo Fabrizio



Accompagnatori Titolati: Alessio Bellandi - ASE
Fabrizio Scantamburlo - AEI
Carlo Niccolai - AE

Francesca Caprari - ASE
Fabio Rimediotti - ASE



Rifugio Rosetta
Altopiano delle Pale di
S. Martino (2581 mt.)

*L'Agliana Trekking ringrazia
tutti gli escursionisti, gli
enti e le ditte che con
il loro contributo hanno
permesso la realizzazione
di questo libretto.*

Programma delle escursioni 2019



Agliana Trekking

Via Matteotti, 13
51031 AGLIANA (PT)

Tel. 0574 673852

www.aglianatrekking.it
info@aglianatrekking.it

Apertura sede:

Mercoledì dalle ore 21,00 - 23,00

Modalità di partecipazione alle escursioni

La partecipazione alle escursioni è di norma riservata ai soci CAI

- ▶ **Non soci:** in via eccezionale saranno accettati solo se conosciuti alla sezione o presentati da soci CAI e con richiesta corredata dai dati anagrafici.
- ▶ **I partecipanti alle escursioni** dovranno avere una buona preparazione fisica ed essere adeguatamente equipaggiati (calzature, vestiario e attrezzature) in relazione alle difficoltà delle stesse.
- ▶ **I responsabili delle escursioni** potranno escludere la partecipazione all'escursione in programma a coloro che, per motivi tecnici (inadeguato equipaggiamento, difficoltà tecniche, impegno fisico) non siano ritenuti da loro idonei all'impegno della stessa, al solo fine di non pregiudicare la loro sicurezza e la riuscita dell'escursione.
- ▶ **Escursioni di più giorni** Per le iscrizioni a queste escursioni che richiedano la prenotazione di strutture (alberghi, rifugi, ecc) è richiesto un acconto e conferma almeno 20 giorni prima della data prevista.
- ▶ **La mancata partecipazione** all'escursione senza preavviso di almeno tre giorni comporta il pagamento dell'intera quota della gita.
- ▶ **Iscrizioni:** Presso la sede, con notizie e approfondimenti sulle escursioni in programma almeno una settimana prima di ogni gita. Oltre alle escursioni specificate nel programma il **Gruppo Escursionistico** organizza uscite domenicali che vengono decise di volta in volta il venerdì.
- ▶ **Iscrizioni via internet o telefono:** Si avvertono gli interessati che le stesse dovranno essere sempre da noi confermate tramite e.mail o telefono, in mancanza di tale conferma l'iscrizione non sarà valida.
- ▶ **Per e.mail iscrizione usare solo** info@aglianatrekking.it
- ▶ **Per telefono solo il mercoledì** dalle 21,00 alle 23,00.
- ▶ **Gli organizzatori si riservano la facoltà di apportare alle escursioni programmate variazioni o parziali modifiche agli itinerari descritti, in caso di condizioni meteo sfavorevoli, pericoli oggettivi o eventuali problemi tecnici nel frattempo verificatisi.**

Scala difficoltà escursioni

T = turistico - Percorso di ambito locale su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

E = escursionistico - Percorso privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine.

EE = per escursionisti esperti. - Percorso su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccia e detriti, brevi nevai non ripidi). Terreno vario, a quote relativamente elevate con lievi difficoltà tecniche che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna, e un equipaggiamento adeguato. Può presentare dei tratti attrezzati con infissi (funi corrimano e brevi scale).

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura - Percorso che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI = itinerario in ambiente innevato - Percorso in ambiente innevato che richiede l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantisce sicurezza di percorribilità.

★ E' fatto obbligo ai partecipanti di indossare calzature adatte al tipo di terreno che andremo ad affrontare durante l'escursione, sono vietate quelle con soles in cuoio o lisce.

PROGRAMMA ESCURSIONI 2019

20 Gennaio	LIVORNO - Trekking urbano	T
17 Marzo	DA FENIGLIA A COSA	T/E
31 Marzo	MONTE GABERI - Sant'Anna di Stazzema	EE
7 Aprile	SESTRI LEVANTE - MONEGLIA	E
25-28 Aprile	4 GIORNI SUL LAGO DI GARDA	T/E/EEA
12 Maggio	MONTE SUBASIO - Da Spello ad Assisi	E
25-26 Maggio	ISOLA DI CAPRAIA	EE
9 Giugno	MONTE SAGRO (Alpi Apuane)	EE
6-7 Luglio	FORTE DI FENESTRELLE	E
2-6 Agosto	ALTA VIA N. 2	EE/EEA
1-24 Agosto	SETTIMANA VERDE IN DOLOMITI	T/E/EE/EEA
15 Settembre	VIA FRANCIGENA: Monteriggioni - Siena	E
28-29 Settembre	LAGO SANTO MODENESE	EE
	INTERREGIONALE: Dal Passo della Calla a Badia a Prataglia	
12-13 Ottobre		E
20 Ottobre	CASTELLI DEL CHIANTI	E
26-27 Ottobre	SFRUGIATATA A SPIANESSA	E
10 Novembre	MARZABOTTO: MONTE SOLE	E
1 Dicembre	REGGIA DI COLORNO	T
ESCURSIONI SU NEVE CON CIASPOLE		
3 Febbraio	CIASPOLATA A FOCE CAMPOLINO	AEI
16 Febbraio	CIASPOLATA NOTTURNA	AEI
2-3 Marzo	CIASPOLATA ALLE PALE DI S. MARTINO	AEI
ESCURSIONI SU VIE FERRATE		
14 Aprile	Ferrata "A. Bruni" - (Procinto - Alpi Apuane)	EEA

Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: T

Accompagnatori: Fabrizio Scantamburlo - Fabio Rimediotti

Coordinatori escursione: Sara Meoni - Massimo Derba

20 Gennaio 2019

TREKKING URBANO A LIVORNO

Non è un caso se la classica istantanea di Livorno è un infinito affaccio sul mare: la Terrazza Mascagni. Non è un caso questo abbraccio marino perché Livorno non è solo città di mare, ma è anche figlia dei flutti, nata qui, nella seconda metà del sedicesimo secolo quando, per le strategie militari e commerciali dei Medici, si stabilì che il villaggio di pescatori sorto intorno al Mastio di Matilde di Canossa dovesse divenire uno dei principali porti d'Europa. Uno dei percorsi più affascinanti ci porterà a scoprire quella che viene chiamata "piccola Venezia", un tragitto di canali da percorrere in battello o a piedi che conduce sin nei luoghi rinascimentali al centro della città.



Partenza: ore 6,00 (Pullman)

Difficoltà: T/E

Dislivello: +240 / -240 m

Tempo: ca. 5 ore

Accompagnatori: Francesca Caprari - Alessio Bellandi

Coordinatore escursione: Massimo Derba

17 Marzo 2019

PARCO DELLA FENIGLIA CITTA' DI COSA

La spiaggia della Feniglia si sviluppa lungo la striscia di terra che unisce al continente il promontorio dell'Argentario. La spiaggia è lunghissima, e in prossimità dei centri abitati è presente una ricca serie di stabilimenti balneari, ma la parte sicuramente più affascinante (che faremo noi) si trova più lontana, raggiungibile solo a piedi percorrendo freschi sentieri immersi nella pineta o nel suggestivo labirinto delle dune costiere.

La colonia romana di Cosa si trova sulla sommità del promontorio di Ansedonia (114 metri s.l.m.) e fu fondata dai romani nel 273 a.C. immediatamente dopo la vittoria dell'impero sugli alleati di Vulci e Volsinii. Il nome di Cosa deriva da Cusia o Cusi, un più antico agglomerato etrusco che sorgeva però più in basso probabilmente dove oggi si trova Orbetello.



Partenza: ore 7,00 (Mezzi propri)

Difficoltà: EE

Dislivello: +850 / -750 m

Tempo: ca. 5 ore

Accompagnatori: Francesca Caprari Fabio Rimediotti

Coordinatore escursione: Fabrizio Scantamburlo

31 Marzo 2019

MONTE GABBERI SANT'ANNA DI STAZZEMA

Il Monte Gabberi (m. 1108) rappresenta uno dei punti più panoramici di tutte le Apuane meridionali: infatti la sua vicinanza alla costa fa sì che dalla sua vetta si possa godere di un panorama vastissimo comprendente tutta la costa tirrenica da Viareggio fino a La Spezia, il lago di Massaciuccoli, il Camaiorese e lo Stazzemese e tantissime cime della catena apuana.



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: E

Dislivello: +800 / -800 m

Tempo: ca. 5 ore

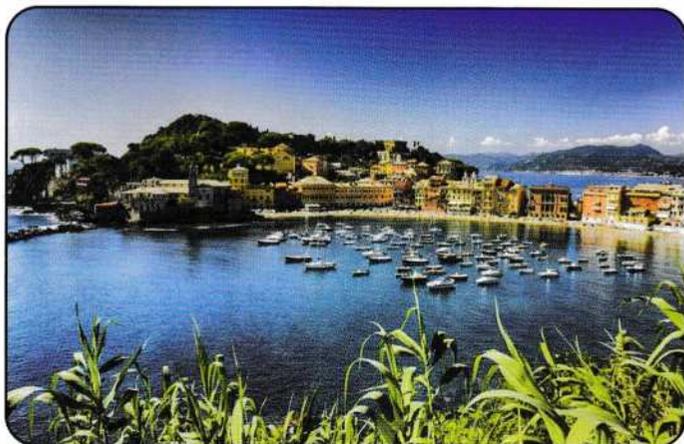
Accompagnatori: Francesca Caprari - Fabio Rimediotti

Coordinatore escursione: Fabrizio Scantamburlo

7 Aprile 2019

SESTRI LEVANTE - MONEGLIA

Nel tratto di Costa Ligure compreso tra Sestri Levante e Moneglia (Riviera di Levante, provincia di Genova) si snoda un itinerario molto panoramico che tocca tre "punte": Manara, Baffe e Moneglia. Pur passando all'interno di aree abitate, l'itinerario permette di scoprire una Liguria silenziosa e intima, con profumi e colori indimenticabili e notevoli testimonianze di cultura contadina.



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: T/E/EEA

Dislivello / Tempo: (Vedi volantino)

Accompagnatori: Francesca Caprari - Fabio Rimediotti

Fabrizio Scantamburlo - Alessio Bellandi

Coordinatori escursione: Giovanni Vono - Luca Maccelli

25-28 Aprile 2019

LAGO DI GARDA

In occasione del week-end lungo proponiamo una favolosa escursione sul Lago di Garda spaziando dalle passeggiate sul lungo lago, alle escursioni sulle montagne che lo sovrastano, alle più impegnative ferrate, divertimento ed emozioni uniche!



Partenza: ore 7,00 - (Pullman)

Difficoltà: E

Dislivello: +1.100 / -940 m

Tempo: ca. 6 ore

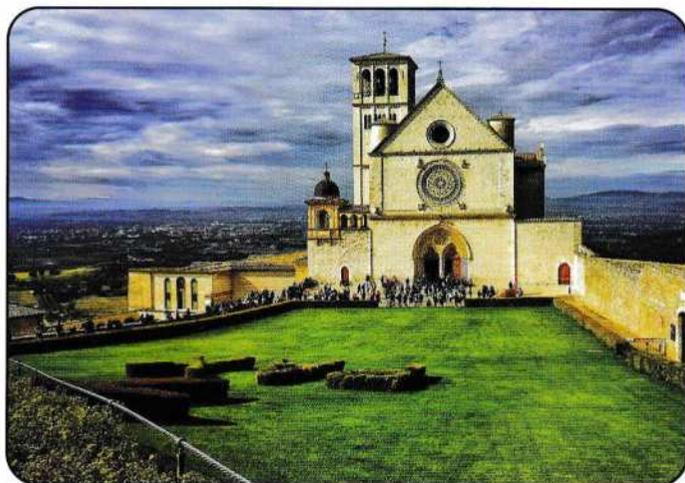
Accompagnatore: Alessio Bellandi

Coordinatore escursione: Giovanni Vono

12 Maggio 2019

MONTE SUBASIO: DA SPELLO AD ASSISI

Il tragitto della traversata del Monte Subasio da Assisi a Spello è lungo ma non difficile e concentra in sé il meglio che l'Umbria ha da offrire: le meraviglie storico-architettoniche di due delle città medievali più belle della regione, la spiritualità francescana degli eremi, la natura incontaminata, il paesaggio, le tradizioni.



Partenza: ore 6,00 (Pullman)

Difficoltà: EE

Dislivelli / Tempo: (Vedi volantino)

Accompagnatori: Francesca Caprari - Fabio Rimediotti

Fabrizio Scantamburlo

Coordinatori escursione: Luca Maccelli - Nuti Moreno

25-26 Maggio 2019

ISOLA DI CAPRAIA

Capraia è un'Isola arcigna e selvaggia, dove la natura è padrona. I suoi sentieri disegnati nella roccia vulcanica la attraversano e ci conducono a luoghi di fascino e bellezza assoluta. Camminare a Capraia è un viaggio che va ben oltre la distanza che divide l'Isola dal continente e i chilometri che percorreremo sui sentieri. Incontreremo grandi interessi naturalistici e storici, ma soprattutto respireremo il fascino di un'Isola ricca di mistero e sorprese, che oggi è abitata soltanto da un centinaio di persone.



Partenza: ore 7,00 - Mezzi propri

Difficoltà: EE

Dislivello: +480 / -480 m

Tempo: 5 ore

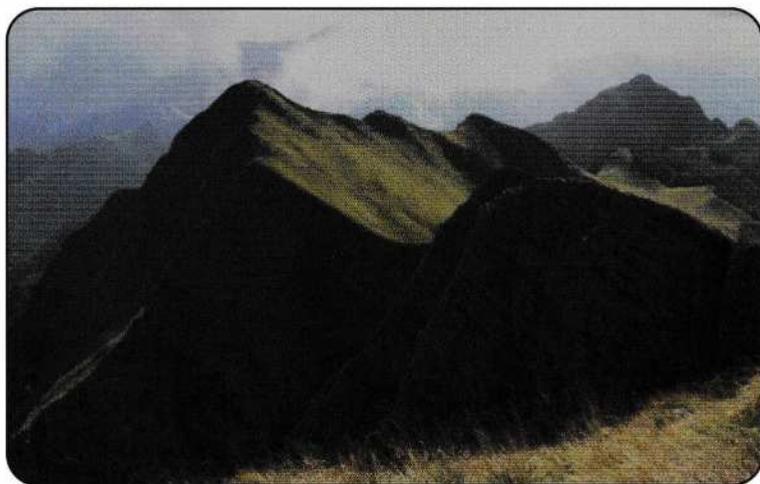
Accompagnatori: Fabio Rimediotti - Alessio Bellandi

Coordinatore escursione: Francesca Caprari

9 Giugno 2019

MONTE SAGRO

La piramide asimmetrica del Monte Sagro, ben riconoscibile anche da grande distanza, è una delle vette più belle e offre una magnifica escursione sulle Alpi Apuane. Dalla cima, che tocca i 1749 metri, lo sguardo spazia a 360°: il Pizzo d'Uccello, il Pisanino, le Panie e le altre vette più belle della catena, e si spinge sul Tirreno verso l'Elba e la Corsica. A nord si vede l'Appennino Ligure, e nelle giornate serene le Alpi.



Partenza: ore 6,00 (Pullman)

Difficoltà: E

Dislivelli: +600 / -600 m.

Tempo: ca. 7 ore

Accompagnatori: Francesca Caprari - Fabio Rimediotti

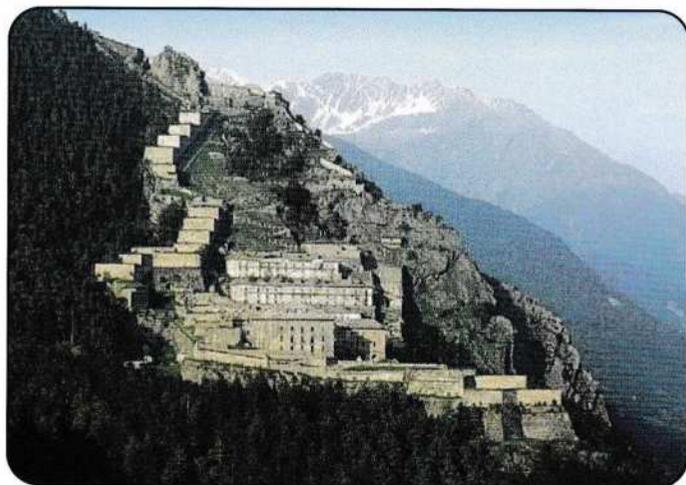
Coordinatore escursione: Luca Maccelli

6-7 Luglio 2019

FORTE DI FENESTRELLE

Il Forte di Fenestrelle, che si trova nei pressi di Torino nella Val Chisone, è la più imponente fortificazione alpina d'Europa, seconda nel mondo solo alla Muraglia Cinese: per questo viene chiamata anche "la Grande Muraglia Piemontese".

La fortezza venne commissionata da Vittorio Amedeo II nel 1727, a scopo essenzialmente difensivo: infatti si sviluppa lungo quello che un tempo era il confine tra Italia e Francia.



Partenza: ore 6,00 (Mezzi propri)

Difficoltà: EE/EEA

Dislivelli / Tempi: (Vedi volantino)

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Coordinatore escursione: Fabrizio Scantamburlo

2-6 Agosto 2019

ALTA VIA N° 2

Si percorre una prima parte dell'itinerario dell'Alta Via che inizia da Bressanone e arriva a Selva di Val Gardena e si concluderà con la Ferrata "Tridentina". L'itinerario si mantiene a una quota media di 2.100 m. con punte vicino ai 3.000. Le difficoltà non sono rilevanti (escluso la via ferrata Tridentina): ci saranno alcuni tratti su roccia attrezzati con fune metallica, talvolta esposti ma non insidiosi. I Gruppi di montagne attraversati (Sottogruppo del Putia, delle Odle e del Puez) sono fra i più affascinanti delle Dolomiti. Paesaggi ampi con pascoli e boschi in basso e grandi spianate sommitali talvolta desolate e selvagge ma sempre ricche di fascino.



Partenza: ore 8,00 - Mezzi propri

Difficoltà: T/E/EE/EEA

Accompagnatori: Fabrizio Scantamburlo - Carlo Niccolai

Fabio Rimediott - Francesca Caprari

Coordinatori escursione: Nuti Moreno - Giovanni Vono

17-24 Agosto 2019

SETTIMANA VERDE A DOBBIACO

Quest'anno passeremo le vacanze estive nella favolosa Valpusteria: le Dolomiti di Sesto, Fanes-Sennes-Braies, Vedrette di Ries, Puez-Geisler, i parchi naturali della Val Pusteria renderanno le nostre vacanze un'esperienza indimenticabile.



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: E

Dislivello: +310 / -260 m

Tempo: ca. 6 ore

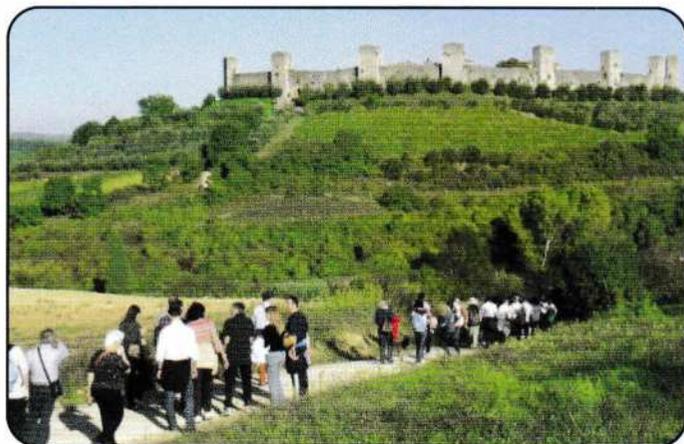
Accompagnatore: Alessio Bellandi

Coordinatori escursione: Luca Maccelli - Sara Meoni

15 Settembre 2019

VIA FRANCIGENA: DA MONTERIGGIONI A SIENA

L'antica strada medievale che conduceva i pellegrini verso Roma attraversa la Toscana dal Passo della Cisa fino a Ponte a Rigo nei pressi di Radicofani, toccando le principali mete della cristianità del Medioevo. Seguendo le tracce di questa antica via, percorreremo una delle più belle tappe toscane, che conduce dal borgo medievale fortificato di Monteriggioni alla splendida città di Siena.



Partenza: ore 14,00 (Mezzi propri)

Difficoltà: EE

Dislivello: +640 / -600 m

Tempo: ca. 6 ore

Accompagnatori: Francesca Caprari - Fabio Rimediotti

Coordinatore escursione: Luca Maccelli

28-29 Settembre 2019

LAGO SANTO MODENESE

Il Lago Santo modenese si trova a quota 1501 metri sopra il livello del mare ed è il più grande lago naturale dell'Appennino modenese. Il lago è di origine glaciale e di frana, presenta un perimetro di 1250 metri ed è sovrastato dal Monte Giovo (1991m) sul quale è possibile fare escursioni come sul Monte Rondinaio a quota 1964 metri.



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: E

Dislivelli / Tempi: (Vedi volantino)

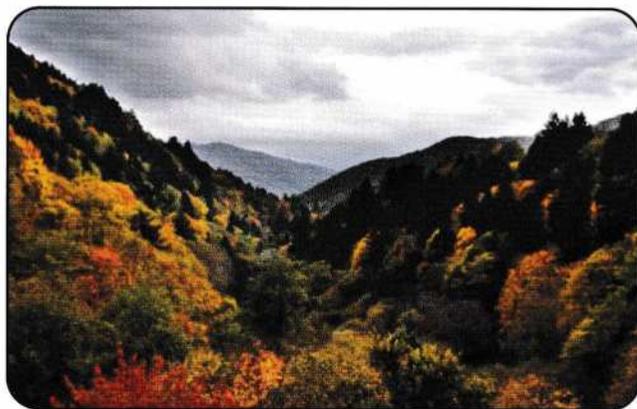
Accompagnatore: Francesca Caprari

Coordinatore escursione: Fabio Rimediotti

12-13 Ottobre 2019

ESCURSIONE INTERREGIONALE: DAL PASSO DELLA CALLA A BADIA A PRATAGLIA

Una grande area protetta nell'appennino tosco-romagnolo, comprendente boschi e foreste tra i più estesi e meglio conservati d'Italia, custode di un elevato patrimonio floristico e di una fauna di grande interesse che annota il lupo e l'aquila reale tra i grandi predatori e diverse specie di ungulati. Le foreste e i numerosi ambienti naturali fanno da cornice ai segni di millenaria presenza dell'uomo: borghi, mulattiere e soprattutto due santuari di assoluto fascino come Camaldoli e La Verna.



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: E

Dislivello: +550 / -550 m

Tempo: ca. 5 ore

Accompagnatore: Alessio Bellandi

Coordinatori escursione: Sara Meoni - Massimo Derba

20 Ottobre 2019

I CASTELLI DEL CHIANTI

I Castelli del Chianti, chiunque ci abbia passato anche poche ore li ricorda con passione. Sono luoghi meravigliosi, impossibili da dimenticare. Un vero "must" per chiunque desideri visitare il Chianti e scoprire la sua vera anima.



Santini
Confezioni

IL PIU' GRANDE
ASSORTIMENTO
DI ABBIGLIAMENTO
1500 mq



VENDITA AL DETTAGLIO - PREZZI DA INGROSSO

VIA PALAIA, 34 angolo VIA GALILEI (Variante)

Tel./ Fax 0574 630987 - AGLIANA (PT)

santiniconfezioniagliana@gmail.com

 Santini Confezioni Agliana

Partenza: ore 12,00 (Mezzi Propri)

Difficoltà: E

Dislivelli / Tempi: (Vedi volantino)

Accompagnatori: Francesca Caprari - Fabio Rimediotti

Coordinatori escursione: Luca Maccelli - Nuti Moreno

26/27 Ottobre 2019

SFRUGIATATA A SPIANESSA

Due giorni all'insegna del divertimento e dell'escursionismo nei dintorni dell'Appennino Pistoiese.

Ci divertiremo anche a cucinare e trascorreremo piacevoli ore insieme, aggregazione assoluta all'insegna dell'avventura.



Via Roma, 68
51031 AGLIANA (PT)
Tel. 0574 710394

www.autoscuelaaglianese.it

Scuola Nautica

**Circuito in proprio
per esami e guide
in sede
patente A e AM**



Via Fiorentina, 611
51032 BOTTEGONE (PT)
Tel. 0573 545566

www.autoscuolamoderna.org

Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: E

Dislivello: +640 / -420 m

Tempo ca.: 5 ore

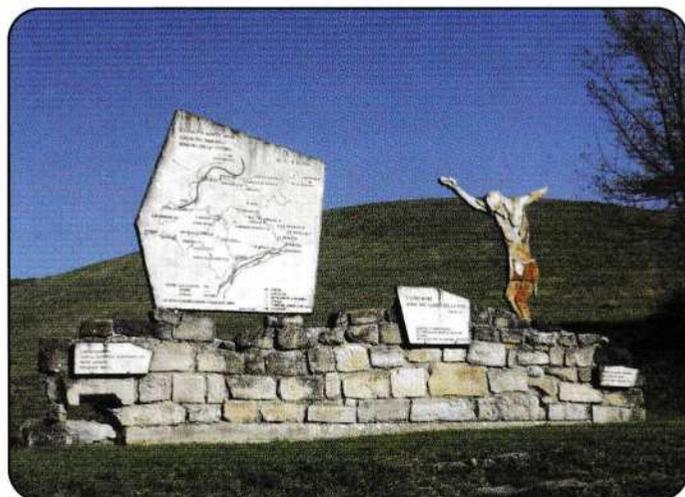
Accompagnatori: Fabrizio Scantamburlo - Alessio Bellandi

Coordinatori escursione: Sara Meoni - Giovanni Vono

10 Novembre 2019

MONTE SOLE - MARZABOTTO

Il Parco Storico di Monte Sole, compreso tra le valli del Reno e del Setta, è soprattutto un racconto. I rilievi, dai profili ora morbidi, ora quasi accidentati, hanno visto diverse civiltà avvicinarsi e ne conservano importanti testimonianze. Monte Sole è un luogo dove la storia ha lasciato segni profondi e un silenzioso monito a non dimenticare. L'Area è nota principalmente per gli episodi dell'autunno del 1944, quando le truppe naziste trucidarono centinaia degli abitanti di queste terre, cancellando secoli della tranquilla e laboriosa vita delle comunità locali.



Partenza: ore 7,00 - (Pullman)

Difficoltà: T

Accompagnatore: Fabio Rimediotti

Coordinatore escursione: Francesca Caprari

1 Dicembre 2019

TREKKING URBANO A COLORNO (PR)

Colorno è un centro della bassa parmense, poco discosto dalla sponda destra del fiume Po; il suo centro storico è attraversato dal torrente Parma, che riceve l'affluente Lorno per gettarsi a sua volta nel Po. Visiteremo la sua splendida Reggia per poi spostarsi in un caseificio di Parmigiano Reggiano DOP per seguire in diretta tutte le fasi della lavorazione del formaggio più famoso del mondo.



Durante il giorno il soccorso può venire dall'alto

Rendete visibile la vostra posizione: se siete nel bosco di giorno cercate una radura visibile dall'alto, raccogliete indumenti colorati come zaini, magliette o altro e uniteli formando una **x** o un cerchio il più grande possibile.

Non appena avete la certezza di essere stati individuati togliete tutto il materiale che avete usato per segnalare la posizione per evitare che venga sollevato in aria per effetto della turbolenza dell'elicottero. Attenzione! Non avvicinatevi **mai** alla parte posteriore dell'elicottero



SEGNALAZIONI ALL'ELICOTTERO

Posizione:
in piedi con le braccia alzate,
spalle al vento

SI' serve soccorso.



Posizione:

in piedi con un braccio alzato
e uno abbassato, spalle al vento

NO non serve soccorso.

Di notte usate il fischietto e le torce elettriche lampeggiando a intervalli regolari ottimizzando le batterie. Evitate il più possibile l'accensione di fuochi che possono propagarsi.

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

Chiamata di soccorso

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
sei ogni minuto (un segnale ogni 10 secondi) - un minuto di intervallo -

Risposta di soccorso

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
tre ogni minuto (un segnale ogni 20 secondi) - un minuto di intervallo -

Richiesta di soccorso

In caso di incidenti di una certa gravità non ostatevi a voler curare in tutti i modi il ferito (si può rischiare di fare peggio) ma avvolgetelo delicatamente in un telo termico e, quando possibile, trasportatelo in una zona piana e chiamate subito il soccorso al

numero **118** (chiamata internazionale di soccorso in montagna)

dando la vostra posizione (**dovreste sempre sapere dove siete**) e un solo numero di cellulare che da questo momento userete **esclusivamente** per i contatti del soccorso ottimizzando la durata delle batterie, per esempio spingendolo e riaccendendolo a orari concordati con il soccorso, rispondendo con cura a tutte le informazioni che vi saranno richieste anche se vi sembreranno banali e seguendo tassativamente le istruzioni che vi verranno date.

Ricordatevi che dal primo momento della chiamata le procedure di soccorso sono già state attivate!!

Non lasciate mai il ferito da solo !

Se nel punto dell'incidente non c'è linea, lasciate sempre qualcuno con il ferito e spostatevi su un'altura fino a quando non trovate la ricezione, altrimenti inviate qualcuno alla base più vicina. Usate il fischietto per richiamare l'attenzione dei soccorritori e inviate qualcuno agli incroci dei sentieri più vicini.

ATTENZIONE!!!!!! La legge obbliga chiunque intercetti segnali di soccorso, di avvertire il più presto possibile il **118** e/o la stazione di soccorso alpino, oppure la stazione dei carabinieri o la guardia forestale.