

# Agliana Trekking

**Programma Escursioni  
2017**



## **CLUB ALPINO ITALIANO** SEZIONE "EMILIO BERTINI" PRATO SOTTOSEZIONE DI AGLIANA

### **CONSIGLIO DIRETTIVO:**

**Reggente:** Vono Giovanni

**Consiglieri:** Bonopane Daniela  
Caprari Francesca  
Doni Nicla  
Nutti Moreno  
Rimediotti Fabio  
Scantamburlo Fabrizio



### **Accompagnatori Titolati:**

Fabrizio Scantamburlo - AEI	Lorenzo Stravino - ASE
Carlo Niccolai - AE	Alessio Bellandi - ASE
Stefano Drovandi - AE	Francesca Caprari - ASE
Elvio Barberi - ASE	Fabio Rimediotti - ASE



Dolomiti Ampezzane  
Torre grande  
Cinque Torri di Averau

## Programma delle escursioni 2017



### Agliaana Trekking

Via Matteotti, 13  
51031 AGLIANA (PT)  
**Tel. 0574 673852**  
[www.aglianatrekking.it](http://www.aglianatrekking.it)  
[info@agianatrekking.it](mailto:info@agianatrekking.it)

L'Agliaana Trekking ringrazia tutti gli escursionisti, gli enti e le ditte che con il loro contributo hanno permesso la realizzazione di questo libretto.

## PROGRAMMA ESCURSIONI 2017

- |              |   |            |
|--------------|---|------------|
| 15 Gennaio   | <b>ASSISI - Trekking urbano</b>         | <b>TE</b>  |
| 11 Febbraio  | <b>DOGANACCIA - Ciaspolata notturna</b> | <b>EAI</b> |
| 19 Febbraio  | <b>Parco di Rimigliano - BARATTI</b>    | <b>E</b>   |
| 26 Febbraio  | <b>LESSINIA - Corno D'Aquilio</b>       | <b>EAI</b> |
| 4/5 Marzo    | <b>MADONNA DI CAMPIGLIO</b>             | <b>EAI</b> |
| 19 Marzo     | <b>MONTALBANO - VINCI</b>               | <b>E</b>   |
| 2 Aprile     | <b>VIA FRANCIGENA</b>                   | <b>E</b>   |
| 23-25 Aprile | <b>ISOLA DEL GIGLIO</b>                 | <b>TE</b>  |

14 Maggio	<b>Alta Val di Vara - Liguria</b>	<b>E</b>
17/18 Giugno	<b>LIGURIA - Sentiero degli Alpini</b>	<b>EE</b>
8/9 Luglio	<b>DOLOMITI - Lago di Braies Tre cime di Lavaredo</b>	<b>EE</b>
4-7 Agosto	<b>DOLOMITI - Alta Via n. 1</b>	<b>EE</b>
19-26 Agosto	<b>Settimana in Dolomiti - PINZOLO</b>	
17 Settembre	<b>APIANE - Colonnata</b>	<b>EE</b>
15 Ottobre	<b>VAL D'ORCIA - Treno a vapore</b>	<b>TE</b>
5 Novembre	<b>MONTE MORELLO</b>	<b>E</b>
2/3 Dicembre	<b>TRENINO ROSSO DEL BERNINA</b>	<b>T/EA</b>

Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: T/E

Dislivello: 150 m.

Tempo: 3,00 h

Accompagnatore: Barberi Elvio

Coordinatore escursione: Nicla Doni

15 Gennaio 2017

## **ASSISI**

### **Trekking urbano**

*Trekking Urbano, con guida locale, nella cittadina di Assisi.*

*Qui si trova la nota basilica dedicata a San Francesco, meta di devozione e pellegrinaggio. Oltre alla tomba del Santo, si possono ammirare alcuni dei capolavori artistici più famosi al mondo firmati da Cimabue, Giotto, Pietro Lorenzetti e Simone Martini.*



Partenza: ore 14,00 (Mezzi propri)

11 Febbraio 2017

Difficoltà: EAI

Dislivello: 120 m.

Tempo: 5,00 h.

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Coordinatore escursione: Stefano Drovandi

## **DOGANACCIA**

### **Ciaspolata notturna**

*Nel meraviglioso ambiente del comprensorio della Doganaccia, in concomitanza di un'auspicata luna piena, faremo un'escursione notturna con le ciaspole.*

*A conclusione dell'escursione ci attende una gustosa cena, con piatti tipici, presso il rifugio "La Bicocca".*



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

19 Febbraio 2017

Difficoltà: E

Dislivello: 0-30 m.

Tempo: 4,00 h

Accompagnatori: Carlo Niccolai - Lorenzo Stravino

Coordinatore escursione: Giovanni Vono

## **Parco di Rimigliano**

### **BARATTI**

*Escursione di grande interesse storico/ambientale in quanto l'itinerario si sviluppa in gran parte all'interno della Parco Naturale di Rimigliano, situato a sud della cittadina di San Vincenzo, fino a raggiungere il magnifico golfo di Baratti, dove, alle spalle nell'immediato entroterra, c'è la Necropoli Etrusca. Il Parco Naturale di Rimigliano, caratterizzato da una natura intatta, rappresenta uno dei luoghi più suggestivi del litorale toscano, conosciuto come Costa degli Etruschi per le numerose necropoli di questo antico popolo italico.*



Partenza: ore 6,00 (Pullman)

Difficoltà: EAI

Dislivello: 280 m.

Tempo: 5,30 h.

Accompagnatori: Stefano Drovandi - Fabrizio Scantamburlo  
Coordinatore Escursione: Daniela Bonopane

26 Febbraio 2017

## **LESSINIA - Corno D'Aquilio Ciaspolata**

*Una bellissima escursione con le racchette da neve che, partendo da passo delle Fittanze a mt. 1393, ci porta al pilastro nord orientale dei Monti Lessini, il Corno D'Aquilio (o d'Aquiglio) a mt 1545, per ammirare il grandioso panorama sulla Val D'Adige e sul Monte Baldo. Per il ritorno, neve permettendo, scenderemo a Sant'Anna D'Alfaedo; in caso di neve non favorevole, seguiremo lo stesso itinerario di salita.*



Partenza: ore 6,00 (Pullman)

Difficoltà: EAI

Dislivello totale: +780 / -870 m. (nei due giorni)

Tempo: 6,00 h. (escluso soste) complessive

Accompagnatori: Stefano Drovandi - Fabrizio Scantamburlo  
Coordinatore Escursione: Moreno Nuti

4/5 Marzo 2017

## **MADONNA DI CAMPIGLIO Ciaspolata**

*Le escursioni invernali con le "ciaspole" permettono di muoversi tra incantati paesaggi invernali e di godere la natura incontaminata della montagna. Questa Escursione ci condurrà, il primo giorno da Campo Carlo Magno fino al Rifugio Graffer, dove pernosteremo. Secondo giorno ritorneremo a Madonna di Campiglio passando dal Monte Spinale*



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: E

Dislivello: + 198 / - 511 m.

Tempo: 6,00 h. (escluso soste)

Accompagnatore: Fabio Rimediotti

Coordinatore Escursione: Francesca Caprari

19 Marzo 2017

## **MONTALBANO - VINCI**

*Bella escursione nelle Terre Medicee del Montalbano, dove il genio di Leonardo trovò le sue prime ispirazioni per lo studio dell'Arte e delle Scienze. Ripercorreremo quei sentieri ricchi di storia e di natura "con gli occhi" di Leonardo bambino.*



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

Difficoltà: E

Dislivello: + 344 / - 329 m.

Tempo: 4,00 h. (escluso soste)

Accompagnatori: Elvio Barberi - Fabrizio Scantamburlo

Coordinatori Escursione: Giuliano Guerri - Giovanni Vono

2 Aprile 2017

## **Via Francigena Gambassi Terme - San Gimignano**

*L'itinerario si snoda lungo l'antico percorso medievale della Via Francigena, la strada che i pellegrini usavano per raggiungere Roma. Percorriamo il tratto che collega i centri di Gambassi Terme e di San Gimignano, a cavallo del confine tra le provincie di Firenze e Siena. Lungo il sentiero, per lunghi tratti, si domina dall'alto del crinale la Val d'Elsa e gran parte dell'arco appenninico toscano. Nelle giornate terse verso nord-ovest sono visibili le Alpi Apuane, poi in direzione nord l'Abetone, il Monte Morello, e a nord-est il Falterona, il Pratomagno e i Monti del Chianti.*



Partenza: ore 6,00 (Pullman)

23-25 Aprile 2017

Difficoltà: TE

Dislivello: +570 1° g.; +900 2° g.; +700 3° g. m.

Tempo: 14,00 h. (escluso soste) complessivi 3 gg.

Accompagnatori: Francesca Caprari - Rossana Melani

Coordinatori Escursione: Fabio Rimediotti - Giovanni Vono

## **ISOLA DEL GIGLIO**

*Per la settimana Nazionale dell'Escursionismo proponiamo tre giorni di trekking alla scoperta dell'Isola del Giglio, perla dell'Arcipelago Toscano, di fronte al Monte Argentario. Tra scogliere di rara bellezza, spiagge e insenature dall'acqua limpidissima, una natura incontaminata e selvaggia, percorreremo le antiche mulattiere che fino a pochi decenni fa erano le uniche vie di comunicazione dell'isola.*



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

14 Maggio 2017

Difficoltà: E

Dislivello: + 300 m.

Tempo: 3,00 h.(escluso soste)

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Coordinatori Escursione: Elvio Barberi - Giovanni Vono

## **Alta Val di Vara - Liguria**

*La festa "dell'Alpinismo Lento" è un evento organizzato dall'Associazione Mangia Trekking, al quale partecipiamo per consolidare i rapporti di amicizia e collaborazione avviati nel 2016 con gli amici liguri. L'evento si svolge in Alta Val di Vara, in Liguria, dove si percorrono antichi sentieri considerati patrimonio di questa valle. A conclusione della manifestazione, ricca degustazione di prodotti tipici del territorio.*



Partenza: ore 6,00 (Mezzi propri)

17/18 Giugno 2017

Difficoltà: EE

Dislivello: + / - 1.500 m.

Tempo: 6,00 h. (escluso soste)

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Coordinatori Escursione: Francesca Caprari - Fabio Rimediotti

## LIGURIA Sentiero degli Alpini

*Tra le due guerre mondiali gli alpini scavarono un sentiero, sospeso nel vuoto, intagliato nelle fragili rocce del Pietravecchia e del Toraggio. E' un itinerario ad anello, vario e panoramico che attraversa ambienti emotivamente diversi: il versante francese è assorbito da stupendi larici e rododendri mentre il lato meridionale presenta un aspetto impervio, conferitogli dalle alte balze rocciose.*



Partenza: ore 6,00 (Pullman)

8/9 Luglio 2017

Difficoltà: EE

Dislivello: 1.076 m. nei 2 giorni

Tempo: 7,30 h. (escluso soste) nei 2 giorni

Accompagnatori: Alessio Bellandi - Fabio Rimediotti

Coordinatori Escursione: Francesca Caprari - Moreno Nuti

## DOLOMITI

### Lago di Braies - Tre cime di Lavaredo

**1° giorno:** Giro del Lago di Braies

*Il Lago di Braies, considerato la Perla delle Dolomiti, appartiene al patrimonio umanitario dell'Unesco. Facile percorso su un sentiero che a tratti costeggia il lago e in parte, allontanandosi dalla sponda, serpeggia tra gli alberi e lungo una parete rocciosa. Tutto il percorso consente mirabili visioni sul lago dalle sue varie sfumature di verde smeraldo.*

**2° giorno:** traversata Val Campo di Dentro - Val Fiscalina

*Questa escursione è fantastica per i panorami e le vedute mozzafiato alle Tre Cime di Lavaredo, appena si arriva al Passo Alpe Mattina. Il percorso fin lì è poco frequentato e si possono conquistare le Tre Cime in solitudine e con viste assolutamente grandiose.*



Partenza: ore 6,00 (Mezzi propri)

4-7 Agosto 2017

Difficoltà: EE

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Coordinatore Escursione: Fabrizio Scantamburlo

## **DOLOMITI ALTA VIA n. 1**

*Classica escursione nel cuore delle Dolomiti tra i gruppi delle Tofane, Nuvolau, 5 Torri, Pelmo per terminare il trekking ai piedi del Civetta. Inizieremo da Cortina d'Ampezzo, perla delle Dolomiti, per concludere questa parte dell'Alta Via sullo splendido lago di Alleghe da dove con taxi/transfer torneremo alle nostre auto. Pernoteremo in rifugi alpini per godere gli splendidi tramonti e gustare i tipici piatti della cucina locale.*



Partenza: Mezzi propri

19-26 Agosto 2017

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Coordinatori Escursione: Moreno Nuti - Giovanni Vono

## **ALTA VAL RENDENA DOLOMITI DEL BRENTA PINZOLO**



Partenza: ore 7,00 (Mezzi propri)

17 Settembre 2017

Difficoltà: EE

Dislivello: + 497 m.

Tempo: 5,00 h. (escluso soste)

Accompagnatori: Francesca Caprari - Alessio Bellandi

Coordinatore escursione: Fabio Rimediotti

## **APIUANE** **Colonnata / Cima d'Uomo**

*Impegnativa (nel primo tratto, fino alla Cima d'Uomo, ma poi diventa una passeggiata fra maestosi castagni) e entusiasmante escursione, ad anello, sulle marmoree Apuane passando per Cima d'Uomo e con finale nella "capitale" del lardo IGP.*



Partenza: ore 7,00 (Pullman)

15 Ottobre 2017

Difficoltà: TE

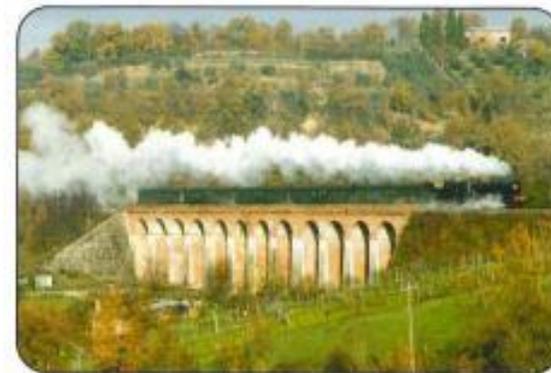
Tempo: 3,00 h (escluso soste)

Accompagnatori: Francesca Caprari - Alessio Bellandi

Coordinatore escursione: Fabio Rimediotti

## **VAL D'ORCIA** **Treno a vapore**

*Divertente escursione sulle famosissime e invidiate colline della Val d'Orcia, viaggiando sul vecchio ma simpatico treno a vapore, tornando un po' bambini... '85.*



Partenza: ore 7,00 (Mezzi propri)

5 Novembre 2017

Difficoltà: E

Dislivello: +/- 234 m.

Tempo: 4,30 h (escluso soste)

Accompagnatori: Francesca Caprari - Elvio Barberi

Coordinatore escursione: Fabio Rimediotti

## MONTE MORELLO

*Escursione dietro casa, sulle "Dolomiti dei fiorentini", per conoscere la montagna "carsica" che vigila su Firenze, con bellissimi scorci panoramici sulla piana fiorentina.*



Partenza: ore 6,00 (Pullman)

2/3 Dicembre 2017

Difficoltà: T/EA

Accompagnatori: Francesca Caprari - Giovanni Vono

Coordinatori escursione:

Fabio Rimediotti - Fabrizio Scantamburlo

## TRENINO ROSSO DEL BERNINA

*Una magica avventura tra le innevate montagne svizzere a bordo dello storico Trenino Rosso del Bernina, la leggendaria trasversale alpina più alta d'Europa che dall'Italia a St. Moritz ci guiderà in un susseguirsi di panorami accattivanti e scenari mozzafiato, senza però rinunciare alla gioia di un'escursione con le racchette da neve fra i paesaggi da fiaba delle Alpi svizzere.*

