



Agliana Trekking

**Programma Escursioni
2016**



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE "EMILIO BERTINI" PRATO
SOTTOSEZIONE DI AGLIANA

CONSIGLIO DIRETTIVO:

Reggente: Vono Giovanni

Consiglieri: Bonopane Daniela
Caprari Francesca
Doni Nicla
Nuti Moreno
Rimediotti Fabio
Scantamburlo Fabrizio



Accompagnatori Titolati:

Fabrizio Scantamburlo - AEI

Carlo Niccolai - AE

Stefano Drovandi - AE

Silvano Bartolini - AE

Elvio Barberi - ASE

Lorenzo Stravino - ASE

Alessio Bellandi - ASE

Francesca Caprari - ASE

Fabio Rimediotti - ASE



Gruppo del Catinaccio,
Torri del Vajolet

Programma delle escursioni 2016



Agliaana Trekking

Via Matteotti, 13
51031 AGLIANA (PT)
Tel. 0574 673852
www.aglianatrekking.it
info@agianatrekking.it

L'Agliaana Trekking ringrazia
tutti gli escursionisti, gli
enti e le ditte che con
il loro contributo hanno
permesso la realizzazione
di questo libretto.

PROGRAMMA ESCURSIONI 2016

17 Gennaio	<i>Ferrara - Trekking urbano</i>	TE
7 Febbraio	<i>Pian di Novello - Monte Uccelliera</i>	EAI
14 Febbraio	<i>Trekking nel Chianti</i>	E
20 Febbraio	<i>Ciaspolata (notturna) Casetta P.</i>	EAI
12/13 Marzo	<i>Ciaspolata in Val Fiscalina</i>	EAI
10 Aprile	<i>Lago di Garda</i>	E
24 Aprile	<i>Ferrata Monte Contrario</i>	EEA
8 Maggio	<i>Isola Palmaria</i>	E
29 Maggio	<i>Montaione</i>	E
12 Giugno	<i>Svizzera Pesciatina</i>	E

9/10 Luglio **Monte Grappa** **E**

23/24 Luglio **Strada degli Alpini - Ferrata** **EEA**

5-8 Agosto **Alta Via N. 1 - Dolomiti** **E-EEA**

21-28 Agosto **Settimana verde - Dolomiti**

18 Settembre **Diga del Vajont** **E**

2 Ottobre **Monte Prado (Appennino T.E.)** **E**

23 Ottobre **Trincee del Nagià Grom - Rovereto** **E**

6 Novembre **Sant'Antimo - Montalcino** **E**

3-4 Dicembre **Palmanova Trieste** **E**

Partenza: ore 7,00

Difficoltà: T/E

Tempo: 3,00 h

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Direttore escursione: Nicla Doni

17 Gennaio 2016

FERRARA **Trekking urbano**

Trekking Urbano, con guida locale, alla scoperta dei tesori della sfarzosa città del Rinascimento tra quartieri medievali e spazi ariosi. Il percorso parte dal Castello Estense per arrivare al Palazzo dei Diamanti; superata Porta degli Angeli, si sale per godere della vista sia della città che della campagna ferrarese. Dopo la visita alla chiesa di S. Giorgio, si rientra nella città medioevale per concludere la camminata in Piazza Municipale.



Partenza: ore 7,00 (Mezzi propri)

7 Febbraio 2016

Difficoltà: EAI

Percorso ad anello, durata: 4,00 h

Dislivello: + 250 / - 250 m.

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Direttore escursione: Massimiliano Panichi

Pian di Novello - Monte Uccelliera

Escursione inter-sezionale Organizzata dalla sezione CAI di Maresca: quando la neve copre le nostre montagne, la quiete e tranquillità dei nostri boschi sono l'ideale per bellissime escursioni con le racchette da neve. Il percorso ad anello si svolge in parte sul tracciato della ex pista da sci "Beatrice" di Pian di Novello e in parte su crinali e tratti di bosco che caratterizzano la zona del Poggione e l'Uccelliera.



Partenza: ore 8,00

14 Febbraio 2016

Difficoltà: E

Dislivello: + 300 / - 250 m.

Tempo: 4,00 h

Accompagnatore: Fabio Rimediotti

Direttore escursione: Francesca Caprari

TREKKING NEL CHIANTI tra vigneti e castelli incantati

L'escursione partirà dal paese di Montespertoli (Firenze) e attraverso vigneti, che producono l'omonimo ed eccellente vino, viali di cipressi e splendidi panorami sulle colline circostanti, incontreremo per il nostro cammino ben tre castelli favolosi, testimoni della presenza di nobili famiglie fin dal medioevo: il Castello di Montespertoli (oggi Villa Sonnino) apparteneva alla famiglia ghibellina dei Signori di Montespertoli che con l'estinzione della famiglia passò alla famiglia Machiavelli; il Castello di Poppiano, già della famiglia Guicciardini dal XIII secolo; il Castello di Montegufoni, sorto sul sito del castello degli Ormanni (distrutto da Firenze nel 1135) che appartenne alla famiglia degli Acciaiuoli, ricchi mercanti fiorentini. La nostra bella escursione terminerà presso le cantine dei Marchesi de' Frescobaldi in cui faremo una "merenda" a base di prodotti tipici della tradizione contadina di Montespertoli.



CASTELLO DI MONTEGUFONI

Partenza: ore 14,30 (Mezzi propri)

20 Febbraio 2016

Difficoltà: EAI

Dislivello: 500 m.

Tempo: 5,00 h.

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Direttore Escursione: Stefano Drovandi

Foresta del Teso Ciaspolata notturna

La foresta del Teso che si estende per 2000 ettari, offre un ambiente naturale di eccezionale bellezza anche quando indossa il suo "abito" invernale. In questo meraviglioso ambiente, caratterizzato da boschi di faggio, faremo un'escursione notturna con le ciaspole. Partiremo dalla Casetta Puledrari dove faremo rientro dopo aver raggiunto il passo del Rombiciaio, il Rifugio Montanaro, il Passo dei Malandrini ed il passo della Maceglia.



Partenza: ore 6,00

12/13 Marzo 2016

Difficoltà: EAI

Dislivello: 1.100 m.

Tempo: 5,30 h.

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Direttore Escursione: Stefano Drovandi

Ciaspolata in Val Fiscalina

Ciaspolata di media difficoltà che va sul sentiero nr. 122 fino al Monte Piana. I panorami sono eccezionali: il monte Paterno, le Tre Cime di Lavaredo, i Cadini di Misurina, il Cristallino, la vista immensa che si apre verso nord sono difficili da descrivere e sono la ricompensa per questa impegnativa ciaspolata! La discesa in slittino, per chi farà la fatica di trascinarlo fino in vetta, merita davvero!



Partenza: ore 7,00

Difficoltà: E

Dislivello: + 300 / - 300 m.

Tempo: 4,00 h.

Accompagnatore: Francesca Caprari

Direttore Escursione: Fabio Rimediotti

10 Aprile 2016

LAGO DI GARDA da Salò a San Bartolomeo

Dal centro del paese di Salò partiremo per questa entusiasmante escursione seguendo il sentiero CAI 17, che tra panorami mozzafiato sul Lago di Garda e passando dalla "Corna" (sperone roccioso che domina Salò con favolosa vista sul suo golfo), arriveremo alla chiesetta di San Bartolomeo dal cui sagrato la vista spazia su tutta la riviera fino a Desenzano e Peschiera. Proseguiremo sul sentiero, sempre con panorami unici sul lago che non ci lasciano mai un attimo, fino a chiudere l'anello tornando a Salò dove ne visiteremo il centro, piccolo gioiello del Benaco. La nostra giornata terminerà con una favolosa visita al famosissimo Vittoriale degli Italiani che non si tratta di un classico - ed a volte noioso - museo come tutti gli altri, ma di una vera e propria cittadella monumentale, che fu realizzata sulla base delle visioni del poeta Gabriele D'Annunzio.



Partenza: ore 6,00

Difficoltà: EEA

Dislivello: + 1.295 / - 600 m.

Tempo: 6,30 h.

Accompagnatore: Carlo Niccolai

Direttore Escursione: Fabrizio Scantamburlo

24 Aprile 2016

Via Ferrata "Monte Contrario"

Escursione che si svolge in un ambiente particolarmente suggestivo e "selvaggio" che dalla Valle degli Alberghi conduce alla Forbice, sopra il Passo delle Pecore: pertanto il nome "Ferrata del Contrario", che le viene attribuito, non è esatto perché la via ferrata non conduce sul M. Contrario. "Ferrata" molto bella e suggestiva che offre vasti panorami che si aprono sulla Val Serenaia ed in particolare sulla zona di Orto di Donna, chiusi a sinistra dal Grondilice e dalla cresta Garnerone, in testa dal Pizzo d'Uccello e a destra dal Pisanino e dagli Zucchi del Cardeto.



Partenza: ore 7,00
Difficoltà: E
Dislivello: +/- 330 m.
Tempo: 2,30 h.

Accompagnatore: Elvio Barbieri
Direttore Escursione: Giovanni Vono

8 Maggio 2016

ISOLA PALMARIA

La Palmaria è l'isola più grande della Liguria e anche l'unica facilmente visitabile, ricca di sentieri e scorci mozzafiato che emerge dal mare nel Golfo di La Spezia, nel Parco Regionale di Porto Venere. L'isola della Palmaria è uno dei luoghi più suggestivi e romantici della costa ligure, reso famoso dal borgo marinaro e dalla famosa chiesetta di San Pietro. L'escursione prevede il giro completo dell'isola, su un sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali e militari.



Partenza: ore 7,00
Difficoltà: E
Dislivello: + 230 /- 200 m.

Tempo: 4,00 h. + visita Gerusalemme di San Vivaldo
Accompagnatore: Francesca Caprari + guida locale
Direttore Escursione: Fabio Rimediotti

29 Maggio 2016

Montaione Alta Valle del Torrente Carfalo

Durante questo trekking avremo modo di vedere boschi di querce secolari, straordinari faggi e tassi monumentali ma anche stratificazioni preistoriche, uniche nel suo genere. Nel pomeriggio ci sposteremo alla Gerusalemme di San Vivaldo dove visiteremo le cappelle del 1500 dove sono custodite le statue in terracotta policroma che raccontano la vita di Gesù, dalla nascita alla resurrezione. La nostra giornata finirà con una visita ad uno scavo archeologico in corso (da tre anni): allo stato attuale sono visibili un'ambiente con mosaico e un'ambiente attiguo con due vasche dell'impianto termale di una villa romana presumibilmente del II° - III° secolo dopo Cristo. Infine visiteremo anche la cisterna, sempre di epoca romana.



Partenza: ore 7,00 (Mezzi propri)

Difficoltà: E

Dislivello: + 760 / - 760 m.

Tempo: 6,30 h.

Accompagnatore: Lorenzo Stravino

Direttore Escursione: Giovanni Vono

12 Giugno 2016

SVIZZERA PESCIATINA

Lunga escursione ad anello che attraversa i grandi boschi del Monte Battifolle e del Monte Lignana e tocca alcune storiche "castella" della Svizzera Pesciatina unendo natura e storia. La Svizzera Pesciatina deve il proprio nome all'intellettuale ginevrino Jean Charles Léonard Simone de Sismondi, che riconobbe in questi monti il profilo di quelli della sua terra; situata a nord del Comune di Pescia è certamente una delle zone più belle della Valdinievole. Qui, arroccati su poggi e crinali, tra querce e castagni, si trovano dieci piccoli paesi denominati "castella", interamente costruiti in pietra serena.



Partenza: ore 7,00

Difficoltà: E

Tempo percorrenza: 4,00 h. ca.

Dislivello: + 650 / - 650 m.

Accompagnatore: Stefano Drovandi

Direttore Escursione: Giovanni Vono

9/10 Luglio 2016

Monte Grappa La Grande Guerra

Escursione della memoria tra trincee e fortificazioni

Trekking della memoria tra trincee e fortificazioni sotterranee.

Il Monte Grappa fu teatro di scontri decisivi nel corso della Prima Guerra Mondiale; dopo la sconfitta italiana di Caporetto, la cima diventò il perno della difesa italiana tanto che gli austriaci tentarono inutilmente e più volte di conquistarlo, per poi avere accesso alla pianura Veneta.

Percorreremo i sentieri attorno al Monte Grappa circondati da panorami bellissimi, visiteremo le trincee, in parte riportate alla luce con restauro recente, per ricordare le sanguinose battaglie dei nostri eroi.



Partenza: ore 6,00 (Mezzi propri)

Difficoltà: EEA

Dislivello: +/- 1.710 m.

Tempo: 9,00 h.

Accompagnatore: Carlo Niccolai

Direttore Escursione: Fabrizio Scantamburlo

23/24 Luglio 2016

La strada degli Alpini Dolomiti di Sesto

La Strada degli Alpini, la via attrezzata più famosa delle Dolomiti di Sesto, è una frequentatissima via ferrata che utilizzando in gran parte delle cengie naturali, taglia trasversalmente i fianchi dei monti Giralba di Sopra, Cresta Zsigmondy e Cima Undici (Elferkofel). Il percorso è piuttosto lungo, per lunghi tratti il sentiero risale pendii sassosi, per altri attraversa delle cengie assai esposte ma dotate di fune metallica per l'assicurazione. Come dice il nome stesso, tutto l'itinerario è costellato di testimonianze delle epiche vicende della "grande guerra".



Partenza: ore 6,00 (Mezzi propri)

Difficoltà: E-EEA

Dislivello: + 3.904 / - 2.320 m.

Tempi: 17,00/18,00 h

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo

Direttore Escursione: Fabrizio Scantamburlo

5-8 Agosto 2016

ALTA VIA N, 1 DOLOMITI OCCIDENTALI

L'Alta Via delle Dolomiti n. 1, con punto di partenza al Lago di Braies, è sicuramente una delle più belle alte vie del mondo. Il sentiero è ben segnalato: percorreremo il tratto dal Lago di Braies in Alta Pusteria fino al Passo del Falzarego. Attraverseremo l'incantevole territorio di Fanes che conduce alle maestose Tofane, e scenderemo lungo le gallerie fino alla Cengia Martini e successivamente al passo del Falzarego. Il sentiero di per sé poco impegnativo, offre una bellissima vista sui più importanti e famosi gruppi Dolomitici.



Mezzi propri

21-28 Agosto 2016

Accompagnatore: Fabrizio Scantamburlo
Direttore Escursione: Moreno Nuti - Giovanni Vono

SETTIMANA IN DOLOMITI

**Località da
definire**

Partenza: ore 6,00

18 Settembre 2016

Difficoltà: E

Dislivello: + 400 / - 370 m.

Tempo: 4,00 h.

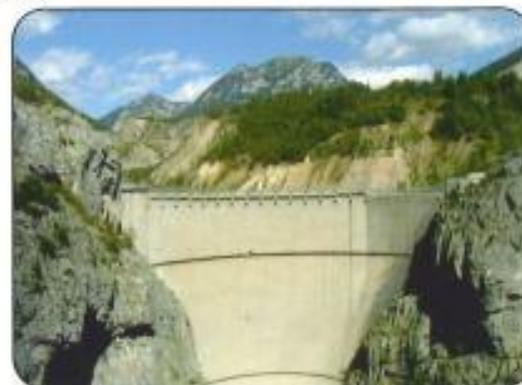
Accompagnatore: Fabio Rimediotti

Direttore escursione: Francesca Caprari

Diga del Vajont - Trui dal Sciarbòn **...per non dimenticare**

Escursione nel Parco Naturale delle Dolomiti Friulane lungo il Sentiero dei Carbonai utilizzato già nel 1600 per trasportare il carbone dalla Val Zemola alla Valle del Piave, fino a Venezia. Lungo il percorso è visibile la diga del Vajont, immensa opera di ingegneria, che il 9 Ottobre 1963 fu oggetto della nota tragedia a seguito dell'imponente frana del Monte Toc (dal caratteristico profilo ad M). La nostra escursione è anche per non dimenticare... Il percorso inizia dai piedi della diga del Vajont, percorreremo il sentiero "de Moliesa" e quello "de Sant'Antoni" fino a giungere a Casso dove inizia il sentiero "de Sciarbòn" che ci porta a Erto.

Se avremo tempo visiteremo il Museo del Vajont - Centro Visite di Erto e Casso posto nell'edificio delle ex scuole elementari del paese oltre ad attraversare la testa della diga stessa.



Partenza: ore 6,00

Difficoltà: E

Dislivello: 995 m.

Tempo: 6,30 h

Accompagnatore: Stefano Drovandi

Direttore escursione: Daniela Bonopane

2 Ottobre 2016

MONTE PRADO

Il Monte Prado, con i suoi 2.054 mt., è la cima più alta della Toscana, svetta sul crinale dell'Appennino Tosco Emiliano, presentandosi come un massiccio scosceso nella parte settentrionale, più dolce nella parte meridionale. Situato nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, insieme alla sua conca glaciale, gode di particolare tutela naturalistica in quanto flora e fauna presenti nella conca sono di rilevante importanza. Il versante settentrionale della montagna, infatti, è catalogato come "zona di riserva integrale" per cui in tale area, per la tutela della ricca flora alpina, non è consentito di uscire dai sentieri segnalati.



Partenza: ore 6,00

Difficoltà: E

Dislivello: + 100 / - 100 m

Tempo di percorrenza: 3,30 h. (per visitare le trincee)

Accompagnatore: Francesca Caprari

Direttore escursione: Fabio Rimediotti

23 Ottobre 2016

Rovereto

Le trincee del Nagià-Grom Caposaldo Austro-Ungarico

Questa che vi proponiamo è una giornata dedicata al Centenario della Grande Guerra sul Monte Nagià Grom, dove toccheremo con mano la dura vita in trincea, in un'escursione entusiasmante ed emozionante; vivremo un tuffo nel passato, all'epoca del 1° conflitto mondiale tra l'Italia e l'Impero Austro-Ungarico, visitando gallerie, postazioni di artiglieria, osservatori, cucine da campo e godremo di panorami che spaziano dalle Piccole Dolomiti al Lago di Garda.

Nel pomeriggio andremo a Rovereto per rendere omaggio alla famosa Campana dei Caduti Maria Dolens posta sul Colle di Miravalle: la campana fu realizzata con la fusione del bronzo dei cannoni delle Nazioni partecipanti al conflitto ed è la più grande del mondo che suoni a distesa.



Partenza: ore 7,00
Difficoltà: E
Dislivello: + 510 / - 320 m.
Tempo: 4,00 h
Accompagnatore: Alessio Bellandi
Direttore escursione: Giovanni Vono

6 Novembre 2016

SANT'ANTIMO MONTALCINO

Si tratta di un itinerario trekking, privo di difficoltà tecniche, di interesse storico-paesaggistico, che si svolge nelle incantevoli colline della Val d'Orcia.

Inizieremo il nostro percorso dall'imponente Abbazia di Sant'Antimo, famoso monastero romanico che una leggenda medievale dice che fu fondato da Carlo Magno nel 781 d.c. durante il suo ritorno da Roma, per raggiungere Montalcino, patria del famoso vino "Brunello".



Partenza: ore 7,00
Difficoltà: E
Dislivello: 0
Tempo di percorrenza: 3,00 h
Accompagnatore: Francesca Caprari
Direttore escursione: Giovanni Vono

3/4 Dicembre 2016

PALMANOVA - TRIESTE

Il primo giorno faremo una visita guidata della città di Palmanova che nel 1960, con decreto del Presidente della Repubblica, è stata dichiarata Monumento Nazionale. Durante la prima guerra mondiale fu campo di addestramento truppe, sede di ospedali e magazzini; nella seconda guerra mondiale i nazi-fascisti la utilizzarono come centro di repressione antipartigiani.

*Il secondo giorno faremo un Trekking panoramico che porta da Aurisina (loc. Santacroce) a Trieste percorrendo il bellissimo sentiero Tiziana Weiss, detto anche **sentiero della salvia**, lungo 13,1 Km. Alla fine del sentiero, giunti a Trieste, visita libera alla città.*

