



Agliana Trekking



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE "EMILIO BERTINI" PRATO SOTTOSEZIONE DI AGLIANA

CONSIGLIO DIRETTIVO:

Presidente: **Scantamburlo Fabrizio** **AE**

Vice Presidente: **Niccolai Carlo** **AE**

Segretario: **Lunardi Sandra**

Consiglieri:

Coord. escursioni: **Bartolini Silvano** **AE**

Baroncelli Ottavio

Doni Nicola

Giannetti Giuseppe

Nuti Moreno

Pasticci Luca

Spinicci Fabrizio

Vono Giovanni

Programma 2010

new

NUOVA SEDE

Via Branaccia, 14 - FERRUCCIA - Agliana (PT)



Alta Badia

con il patrocinio del
Comune di Agliana

Programma delle escursioni 2010



Agliana Trekking

Via Branaccia, 14
51030 Ferruccia - Agliana (PT)

Tel. 338 5347210

Fax 0574 789922

www.aglianatrekking.it

info@agianatrekking.it

*L'Agliana Trekking ringrazia
tutti gli escursionisti, gli enti
e le ditte che con il loro
contributo hanno permesso la
realizzazione di questo libretto.*

AGLIANA TREKKING

si è trasferita in
Via Branaccia, 14 (ex scuole)
FERRUCCIA - Agliana (PT)



Rimangono invariati
gli orari di apertura

PROGRAMMA GITE 2010

17 Gennaio	Barbiana e Don Milani	E
31 Gennaio	Escursione su neve	EE
14 Febbraio	Verona - Trekking urbano	TE
21 Marzo	Massa Mar.ma - Lago Accesa	E
18 Aprile	Riomaggiore - Portovenere	E
8/9 Maggio	Isola d'Elba	E
30 Maggio	Simone Simoncello - Sagra Prugnolo	E
13 Giugno	Monte Altissimo	EE
3/4 Luglio	Tre cime di Lavaredo	E
24/25 Luglio	Ferrata Tridentina	EEA
22-29 Agosto	Val Badia	TE
12 Settembre	Ferrata Bismantova	EEA
26 Settembre	Spello - Assisi	E
17 Ottobre	Rocche dell'Orcia - S. Quirico	E
7 Novembre	Monteoliveto - S. Giov. d'Asso	E
4-5 Dicembre	Mercatini di Natale	T

► **Difficoltà escursionistiche:**

T= Turistico - **E**= Escursionistico - **EE**= Escursionisti Esperti
EEA= Escursionisti Esperti con attrezzatura

Partenza: ore 7

Tempo: 5 h.

Difficoltà: E

Dislivello 400 m.

Accompagnatori: Carlo - Enzo

17 Gennaio 2010

MUGELLO

BARBIANA e DON MILANI

Bellissima passeggiata che dal Lago Viola, in prossimità di Vicchio di Mugello, sale sfrangiando le pendici del monte Giovi, e con un percorso ad anello discende verso la celebre chiesa di Barbiana, teatro di un esperimento didattico e umano senza precedenti: Quello della scuola di Don Milani che venne "esiliato" in questi i boschi perchè scomodo a molti potenti. Cercheremo di incontrare uno dei suoi alunni che ci farà visitare la semplicissima chiesa e la "Scuola dei Poveri" del Priore di Barbiana.



Partenza:
Difficoltà: EE
Accompagnatori: Marco

31 Gennaio 2010

(da definire)

ESCURSIONE SULLA NEVE

un'esperienza da vivere...

Le escursioni con le racchette da neve rappresentano un modo facile e poco faticoso per scoprire la magia della montagna invernale. La meta non è la cima ma esplorare la natura in un modo diverso, andare alla ricerca degli angoli più nascosti e godere degli incantevoli paesaggi.



Partenza: ore 7
Tempo: 4 h.
Difficoltà: TE
Accompagnatori: Silvano - Nicla

14 Febbraio 2010

VERONA

Trekking urbano

Escursione facile e divertente, adatta a tutti e che non richiede particolare allenamento. Un cammino piacevole lungo itinerari urbani ricchi di storia e di arte, soprattutto qui a Verona dove, a due passi dal centro, c'è il meraviglioso anello delle mura: chilometri di verde e fortificazioni, torri e cortine merlate, rondelle cinquecentesche, porte monumentali e in centro l'Arena, il balcone di Giulietta e Romeo, piazza delle Erbe e tante altre cose che scoprirete con l'aiuto delle guide.



Partenza: ore 7,00

Tempo: 5 h.

Difficoltà: E

Accompagnatori: Carlo - Roberto M.

21 Marzo 2010

MASSA MARITTIMA **Lago dell'Accesa**

L'antico splendore di Massa Marittima è testimoniato da stupendi monumenti, risalenti quasi tutti all'età comunale: il chiostro di S. Agostino, la chiesa di S. Francesco, il fortilizio Senese con la torre del Candeliere e, infine, il pittoresco dedalo di vicoli con le botteghe d'artigianato locale.

Il lago dell'Accesa nacque, secondo un'antica leggenda, il giorno di Sant'Anna.

Un contadino, noncurante della festività del 26 luglio, si recò ai campi per trebbiare il grano; le spighe vennero, come d'uso, sistemate in modo che il cavallo con il calpestio separasse i chicchi dalla pula. Quel giorno però sotto agli zoccoli dell'animale si aprì una voragine che inghiottì l'aia poderale, il grano e naturalmente il colono.



Partenza: ore 7,00

Tempo: 5,30 h

Difficoltà: E

Dislivello: +/- 450 m.

Accompagnatori: Silvano - Luca - Spinicci

18 Aprile 2010

Riomaggiore - Portovenere

In cammino tra cielo, terra e mare

Camminare sui sentieri della Liguria, sospesi tra il mare e le colline, è bello in tutte le stagioni, ma forse soprattutto in primavera queste passeggiate hanno un fascino speciale, quando la flora offre una esplosione di colori con le sue fioriture. Il trekking da Riomaggiore a Portovenere offre degli scorci e dei panorami di incontrastabile bellezza.



Partenza: ore 6,00

Difficoltà: E

Tempo: 6 h.

Dislivello: 460 m.

Accompagnatori: Fabrizio - Roberto

8-9 Maggio 2010

ISOLA D'ELBA

1° giorno - Monte Calamita

Un percorso che segue una antica e importante strada del passato di Capoliveri che attraversa la zona di M.te Calamita. Seguendo la strada della vecchia miniera si incontrano baie nascoste, panorami unici e natura incontaminata. Fare trekking all'Isola d'Elba significa percorrere la sua storia, ritrovare grotte preistoriche, antichi villaggi in pietra, fornaci e fortezze etrusche, addentrarsi nel cuore delle millenarie miniere di ferro, visitare antiche cave di granito dove i Romani estraevano le colonne per i loro monumenti. In poche ore di cammino, si assaporano colori e profumi della vegetazione costiera, passando dal rosmarino al corbezzolo della macchia mediterranea, fino ai boschi di querce e castagni del massiccio del Capanne.



2° giorno

Il Golfo di Lacona e l'anello di Capo Stella

Difficoltà: E

Tempo: 5 h.

Dislivello: 280 m.

Numerosi sono gli accessi alle scogliere, piccole calette nelle quali immergersi, scogli di vari colori e forme. Inoltre per chi voglia affrontare un percorso prettamente tecnico, un anello consente di aggirare completamente la punta di Capo di Stella, con il panorama che, sulla via del ritorno, si affaccia sull'ampio Golfo di Lacona con la sua lunga spiaggia di sabbia.



Partenza: ore 6,00

Tempo: 5 h.

Difficoltà: E

Dislivello: +/- 500 m.

Accompagnatori: Silvano

30 Maggio 2010

Simone e Simoncello Sagra del Prugnolo

Il Parco Naturale del Sasso Simone e Simoncello è nato per tutelare un territorio di straordinaria valenza paesaggistica e naturalistica. La grande foresta di cerri, l'imponente mole dei due Sassi e del Monte Carpegna, la vivacità del paesaggio inserito in un complesso contesto geologico e la varietà di ambienti naturali tramandano al Parco ed ai suoi visitatori un prezioso patrimonio da custodire gelosamente. La Natura del Parco con i suoi abitanti e il silenzio animato dei boschi e dei prati è capace di sorprendere ed affascinare anche il più distratto tra gli escursionisti. Ma la primavera è anche il periodo dei prugnoli, i profumatissimi funghi ai quali Miratoio, nel Comune di Pennabilli, dedica a fine Maggio, una ricca sagra.



Partenza: ore 7,00

Difficoltà: EE

Tempo: 5 h.

Dislivello: 500 m.

Accompagnatori: Marco

13 Giugno 2010

MONTE ALTISSIMO

Il monte Altissimo a dispetto del nome è fra le più basse cime delle Alpi Apuane, ma è quella che dal versante tirrenico appare più maestosa, con il versante sud che cade verticale per quasi 700 m.

La sua grande mole domina la valle del torrente Serra a sud mentre a nord risulta meno scosceso e presenta salti di roccia e grandi boschi di faggio. Questo monte a suo tempo affascinò anche Gabriele D'Annunzio che la paragonò alla Nike Greca: "la cruda rupe che non dà mai crollo, o Nike, il tuo ventoso peplo effigia".



3/4 Luglio 2010

LE TRE CIME DI LAVAREDO

Pernottamento al Rifugio Locatelli

Escursione di 2 giorni tra ampi e spettacolari panorami adatta a gruppi di escursionisti anche composti da elementi non pratici di montagna. Il percorso non presenta difficoltà.

1° giorno

Partenza: ore 6,00

Dislivello: 300 m .

Tempo: 3 h. - Difficoltà: E

Dal rifugio Auronzo (2320 m), si prende il facile sentiero che prima scavalca la forcella del Col de Mezo quindi, in leggera discesa, ci si porta nello splendido pianoro a nord delle Tre Cime di Lavaredo (stupende e continue visioni sulle pareti nord delle montagne simbolo delle dolomiti). Un ultimo tratto in salita conduce al rif. Locatelli (dove pernosteremo) (2405 m).



2° giorno

 Ore: 5 - Dislivello: 500 m.

Dal rifugio Locatelli, si imbecca il sentiero che taglia il versante nord-est del Paterno e conduce con uno strappetto finale alla Forcella Pian di Cengia (2528 m.) e all'accogliente Rifugio Omonimo.

Lasciato a malincuore il rifugio resta soltanto da seguire l'evidente traccia del sentiero che, con belle visioni, conduce in meno di due ore al Rif. Auronzo, passando per i Laghi di Cengia, il Lago di Lavaredo ed il Rifugio Lavaredo, da cui è facile osservare gli scalatori impegnati sul famoso Spigolo Giallo.



Partenza: ore 6,00

Tempo: 7 h.

Difficoltà: EEA

Dislivello: 600 m.

Accompagnatori: Fabrizio - Silvano

24-25 Luglio 2010

Ferrata Tridentina

La via ferrata Tridentina è un percorso classico che si snoda sul versante settentrionale della Torre Exner nel gruppo del Sella. Si tratta di un itinerario molto frequentato, per la facilità di accesso, la bellezza e l'impegno. Il tracciato, ottimamente attrezzato, con un dislivello di circa 600 metri, conduce in cima all'altopiano del Sella nei pressi del rifugio Pissadù.

Da qui dopo una meritata sosta si rientra lungo la stretta e ripida Val Setus, anche questa attrezzata con cavi metallici.



22-29 Agosto 2010

Soggiorno Hotel Savoy

Accompagnatori: Silvano - Elvio

Settimana in Dolomiti La Villa - Val Badia

*Pre iscrizioni entro fine Maggio
Seguirà programma dettagliato*



Partenza: ore 7,00

Tempo: 5 h.

Difficoltà: EEA - per chi non fa la ferrata E

Dislivello: 489 m.

Accompagnatori: Carlo - Fabrizio

12 Settembre 2010

La Pietra di Bismantova

L'inconfondibile e isolato profilo a forma di nave di questo straordinario massiccio tabulare si staglia nel paesaggio dell'Appennino Reggiano. Vera e propria 'montagna sacra' e un tempo importante punto di riferimento per viandanti e pellegrini, Dante la ricorda nel IV canto del Purgatorio, paragonandola al monte del Paradiso

Il percorso della ferrata segue, in certi punti anche con una notevole esposizione, il profilo della parete nord. Non particolarmente difficile, all'inizio è contraddistinta da un curioso passaggio sotto un blocco gigantesco, poi, all'attacco vero e proprio, offre un bel diedro che se superato in libera può essere valutato un buon IV°. La ferrata prosegue risalendo poi una cengia che attraversa la parete nord con notevole esposizione.



Partenza: ore 6,00

Tempo: 6,30 h.

Difficoltà: E

Disl. 820 m.

Discesa: 650 m.

Accompagnatori: Fabrizio - Moreno

26 Settembre 2010

SPELLO - ASSISI

E' uno dei percorsi più affascinanti e completi del monte, facile, molto panoramico e vario; all'inizio del sentiero si gode un magnifico panorama di Spello. Dopo aver attraversato gli uliveti, si entra in un bel bosco di carpine e roverella fino a Fonte Bregno; seguono poi gli ampi dossi erbosi della cresta del Subasio. Giunti allo Scoglio di Sasso Piano, da cui si gode uno stupendo panorama sulla valle Umbra, ci si immette nel sentiero degli Ulivi, che idealmente collega Assisi e Spoleto, attraverso il quale, con rapida discesa, si scende all'Eremo delle Carceri.

Dopo una breve visita all'Eremo con un'ultima ora di cammino (in discesa) si arriva ad Assisi.



Partenza: ore 7,00

Difficoltà: TE

Dislivello: 270 m.

Tempo: 5 h

Accompagnatori: Silvano - Alessio

17 Ottobre 2010

S. QUIRICO Rocche dell'Orcia

Partiremo da S. Quirico d'Orcia, la cui cerchia muraria racchiude monumenti di grande valore e dopo una breve visita inizieremo il percorso che ci porterà, passando vicino al castello di Ripa d'Orcia fino alla rocca di Tintinnano e al magnifico spettacolo di Bagno Vignoni dove le bolle d'acqua calda, rigurgitate dalle viscere della terra, alimentano l'antica vasca medievale e nelle fredde notti stellate, si specchia la luna e si sprigionano fumi di vapore acqueo.



Partenza: ore 7,00

Difficoltà: TE

Tempo: 5 h

Dislivello m. 150

Accompagnatore: Fabrizio - Giovanni

7 Novembre 2010

Monteoliveto s. Giovanni d'Asso

Sagra del tartufo

Il percorso si snoda all'interno del territorio conosciuto col nome di "crete senesi"; partendo da Badia (abbazia) di Monte Oliveto e attraversando collinette e calanchi con il sentiero si raggiunge san Giovanni d'Asso, paese di origine medievale, che è situato su una collina (altitudine 310 m s.l. m.) ai cui piedi scorre il torrente Asso, nel centro della zona del tartufo bianco. L'abitato è dominato dall'imponente mole del castello di origini medievali, al cui interno è ospitato il museo del tartufo bianco delle crete senesi che non mancheremo di assaggiare.



4-5 Dicembre 2010

Accompagnatore: Fabrizio
Organizzazione: Antologia Viaggi

In giro per città e mercatini



VIPITENO E TRENTO



Sito WEB **Istruzioni per l'uso**

Visitando il nostro sito
www.aglianatrekking.it

Troverai:

Le immagini delle escursioni del l'anno 2009;
Le escursioni in programma per l'anno 2010;
Le notizie del gruppo con varie informazioni;
Link esterni informativi;
Filmati in formato Flash;

Nella pagina principale viene inserito la prossima escursione con la possibilità di stampare il volantino della stessa ed è inoltre possibile prenotare l'escursione direttamente dal sito;

Le informazioni riguardanti il nostro gruppo;

La sezione riguardante la registrazione al nostro sito permette di avere accesso, attraverso il logo-on, alle informazioni sulle iscrizioni al CAI, le assicurazioni, fare proposte e suggerimenti e perchè no, critiche, ecc.

Clicca e vieni a trovarci !