



Programma Escursioni 2009



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE "EMILIO BERTINI" PRATO SOTTOSEZIONE DI AGLIANA

CONSIGLIO DIRETTIVO:

Presidente: Scantamburlo Fabrizio AE
Vice Presidente: Nicolai Carlo AE
Segretario: Lunardi Sandra

Consiglieri:
Coord. escursioni: Bartolini Silvano AE
Baroncelli Ottavio
Doni Nicola
Giannetti Giuseppe
Nuti Moreno
Pasticci Luca
Spinicci Fabrizio
Vono Giovanni

Agliana Trekking

new

www.aglianatrekking.it



Monti del Pasubio

con il patrocinio del
Comune di Agliana

*L'Agliana Trekking ringrazia
tutti gli escursionisti, gli enti
e le ditte che con il loro
contributo hanno permesso la
realizzazione di questo libretto.*

Programma delle escursioni 2009



Agliana Trekking

Via Magni, 98 - 51031 Agliana (PT)

Tel./Fax 0574 719900

51031 Agliana (PT)

www.aglianatrekking.it

info@aglianatrekking.it

• Perché iscriversi al C.A.I. •

- ▶ Per chi va in montagna l'iscrizione al C.A.I. deve essere considerata come una necessità. Oltre che sentirsi parte della grande famiglia del C.A.I. ci sono dei vantaggi quali il Soccorso Alpino, la copertura della Responsabilità Civile e la polizza infortuni durante le escursioni organizzate dalla Sezione ed il trattamento preferenziale, rispetto ai non iscritti, nei rifugi di proprietà del CAI. L'iscrizione dà diritto a ricevere il Bollettino nazionale mensile "Lo Scarpone" e la "Rivista" bimestrale C.A.I. AGLIANA TREKKING fa parte di questa grande famiglia attraverso la Sezione C.A.I. di Prato e offre agli iscritti la consueta riduzione sul costo delle escursioni oltre all'assistenza dei propri accompagnatori. Gli accompagnatori sono il vostro punto di riferimento durante tutte le nostre escursioni. Uno aprirà il gruppo, un altro lo chiuderà. Nel mezzo è possibile che ci sia qualche altro accompagnatore non in servizio, ma che non si tirerà mai indietro in caso di bisogno. Gli accompagnatori sono tutti volontari che si prestano per donare la loro esperienza e la loro passione per permettere a tutti voi una piacevole escursione.

- ▶ Gli accompagnatori dell'Agliana Trekking sono:

Carlo Niccolai
Fabrizio Scantamburlo
Silvano Bartolini

Modalità di partecipazione alle escursioni

- ▶ **Ritrovo:** Venerdì ore 21,30 presso la sede in Via Magni, 98 - 51031 Agliana (PT)
- ▶ Presso la sede, notizie approfondite sulle escursioni in programma e preiscrizioni, almeno 15 giorni prima di ogni gita; inoltre informazioni sulla destinazione della consueta escursione domenicale.
- ▶ **Per le iscrizioni alle escursioni con durata di più giorni è richiesto acconto e conferma almeno 20 giorni prima della data prevista.**
- ▶ Le iscrizioni da parte di persone non conosciute dagli organizzatori, saranno accettate solo per i soci CAI o presentati da soci della sezione.
- ▶ I partecipanti alle escursioni dovranno essere adeguatamente equipaggiati in relazione alla particolarità delle stesse.
- ▶ I responsabili delle escursioni potranno escludere la partecipazione alla stessa a quelle persone che per motivi tecnici (inadeguato equipaggiamento, difficoltà tecniche, impegno fisico), non siano ritenute idonee, al fine di non pregiudicare la loro sicurezza e la riuscita della stessa escursione.
- ▶ **Iscrizioni via internet o telefono:** Si avvertono gli interessati che le stesse saranno da noi confermate solo se accompagnate da nominativo e numero di telefono.

Cell. Accompagn. 338 5347210
(in uso solo escursioni)

PROGRAMMA GITE 2009

- | | |
|--------------|---------------------------------------|
| 25 Gennaio | Bologna - I portici di S. Luca |
| 8 Febbraio | Neve e Ciaspole |
| 22 Febbraio | Parco dell'Uccellina |
| 29 Marzo | Parco di Montioni |
| 19 Aprile | S. Rocco - S. Fruttuoso |
| 1/2/3 Maggio | Francia - Luberon |
| 23/24 Maggio | Argentario e Giglio |
| 14 Giugno | Pania della Croce |
| 11/12 Luglio | 5 Torri e Fanes |
| 22-29 Agosto | Canazei - Val di Fassa |
| 20 Settembre | Abetone - Monte Cimone |
| 27 Settembre | Ferrata Susatti - Garda |
| 11 Ottobre | Castelli del Chianti |
| 8 Novembre | Bolgheri |
| 5-8 Dicembre | La Provenza |

▶ **Difficoltà escursionistiche:**

T= Turistico - E= Escursionistico - EE= Escursionisti Esperti
EEA= Escursionisti Esperti con attrezzatura

Partenza: orario treno

Tempo: 5 h.

Difficoltà: T

Dislivello 200 m.

Accompagnatori: Fabrizio - Silvano - Alessio

25 Gennaio 2009

BOLOGNA

I portici di S. Luca

L'itinerario è piuttosto particolare. Vuole mettere in luce uno degli aspetti, insieme alle Due Torri, più caratteristici di Bologna: i portici. Con una lunghezza totale di circa 40 km rendono la città unica nel suo genere. In particolare, poi, Bologna vanta anche il porticato più lungo del mondo: È quello che collega senza interruzioni Porta Saragozza al Santuario della Madonna di San Luca.



Partenza: ore 7,00 - mezzi propri

Tempo: 4 h.

Difficoltà: EAI

Accompagnatori: Silvano - Roberto - Alessio - Elvio

8 Febbraio 2009

NEVE E CIASPOLE

Il sentiero si snoda in un suggestivo paesaggio invernale dove i rami degli alberi in alcuni punti toccano terra. Quando si arriva fin su al crinale che separa Emilia-Romagna e Toscana, il panorama toglie il fiato.

Il percorso non presenta difficoltà tecniche, ci vuole un po' di fatica, ma non tanta: <<Con le ciaspole, basta saper camminare>>, richiede soltanto un buono stato fisico e un adeguato abbigliamento; scarponi, ghette, giacca a vento, guanti, cappello di lana, occhiali. Necessarie racchette da neve e bastoncini telescopici ed è quindi indicato anche a coloro che si vogliono avvicinare all'escursionismo invernale per la prima volta.



Partenza: ore 7
Tempo: 5 h. circa
Difficoltà: E

22 Febbraio 2009

Accompagnatori: Carlo - Giovanni - Michele - Alessio

PARCO DELL'UCCELLINA

L'itinerario si snoda sui Monti dell'Uccellina, alla scoperta dell'Abbazia di San Rabano e della Torre Uccellina. La salita iniziale ha un dislivello di 300 metri, ma con le debite precauzioni può essere affrontata da tutti, il resto del percorso invece a tratti risulta essere particolarmente impegnativo per via delle caratteristiche morfologiche del terreno.

La fatica però verrà ricompensata dai magnifici panorami che si apriranno sull'intero parco e sul mare, soprattutto nelle giornate limpide in cui sarà possibile ammirare tutte le isole dell'Arcipelago Toscano.



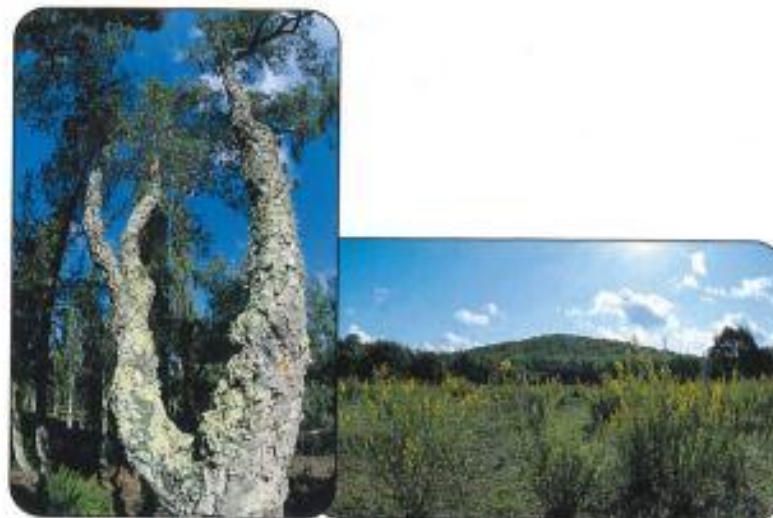
Partenza: ore 7,00
Tempo: 4 h.
Difficoltà: E
Dislivello: 250 m.

29 Marzo 2009

Accompagnatori: Moreno - Ottavio - Giovanni

Parco di MONTIONI

Situato tra Suvereto e le Colline Metallifere, il Parco interprovinciale di Montioni offre splendidi scorci panoramici sul borgo di Massa Marittima. La lussureggiante Foresta mediterranea di questo Parco - una delle più vaste di Toscana - nasconde numerose emergenze storiche e naturalistiche, tra le quali spiccano le Terme di Elisa Bonaparte, le maestose Cave d'allume e numerose sorgenti sulfuree che ricordano la vicinanza con le aree geotermiche delle Colline Metallifere.



Partenza: ore 7,00

Tempo: 5 h

Difficoltà: E

Accompagnatori: Fabrizio - Carlo - Alessio - Roberto

19 Aprile 2009

S. ROCCO - S. FRUTTUOSO

Nel parco di Portofino sono presenti numerosi sentieri occasione di escursioni più o meno lunghe e più o meno impegnative.

San Fruttuoso è un posto incantevole per passare una giornata indimenticabile nel Parco. Raggiungibile solo a piedi con una gita di circa due ore partendo da San Rocco di Camogli o da Portofino vetta.



Partenza: ore 6,00

Difficoltà: E

Tempo escursione: 7 h.

Accompagnatori: Silvano - Carlo - Alessio - Giovanni

23-24 Maggio 2009

Traversata dell' ARGENTARIO e GIGLIO

Il primo giorno attraverseremo il promontorio dell'Argentario, tragheremo e pernosteremo in hotel a Giglio Porto e il mattino seguente effettueremo l'escursione che ci porterà alla Punta di Capel Rosso.

1° giorno - ore 5 - Capo d'Uomo

La torre di Capo d'Uomo è una delle più suggestive dell'Argentario, non tanto per le caratteristiche dell'edificio, attualmente in rovina, ma per la posizione sulla cima dell'omonimo promontorio, vero e proprio "nido di aquila" dal quale si domina la costa sudovest del promontorio e si spinge lo sguardo sino alle isole dell'Arcipelago Toscano.



Cena e Pernottamento

2° giorno - ore 6

Alla Punta Capel Rosso

Questa lunga e piacevole escursione inizia da Giglio Porto, salendo a Giglio Castello, raggiungendo il promontorio più meridionale dell'isola e si svolge nella fitta macchia mediterranea fino a scendere verso la punta meridionale dell'isola, seguendo un percorso immerso tra cespugli di ginestra e cisto.

Dopo essersi gustati il panorama, a destra del faro di Capel Rosso si imbecca una gradinata scolpita nel granito che conduce fino al mare, sopra a Cala Saracinesca e dirimpetto a Giannutri e all'Argentario.



Partenza: ore 7,00

Difficoltà: EE

Tempo: 5 h. + soste

Dislivello: 600 m.

Accompagnatori: Carlo - Fabrizio - Walter

14 Giugno 2009

PANIA DELLA CROCE

Classica e sempre bella escursione in Apuane che sale attraversando un rigoglioso bosco fino al rifugio Rossi per poi salire con un arduo sentiero fino alla vetta della Pania della Croce da dove lo sguardo spazia in un susseguirsi di cime che non ci fanno rimpiangere lo spettacolo delle Dolomiti.



Partenza: ore 6,00

Difficoltà: E

Accompagnatori: Silvano - Elvio - Giovanni - Alessio - Walter

Pernottamento in hotel

11-12 Luglio 2009

PARCO DEL FANES Dolomiti

stupenda escursione in ambiente dolomitico

1° giorno

Dislivello: 500 m . con salita al Monte Nuvolau

Tempo: 3 h.

Visiteremo le trincee italiane della Grande Guerra nello scenario del 5 Torri con possibilità di salita alla cima del Nuvolau (mt. 2.574) da dove si gode una vista a 360° delle Dolomiti.



2° giorno Dislivello: 450 m.

Dalla Capanna Alpina (1720 m), dopo un brevissimo tratto pianeggiante all'interno di un bosco d'abete rosso si attraversa il piccolo prato del Plan de Furcia, superato il quale il sentiero inizia a farsi più ripido. Dopo l'ultimo tratto di questa ascensione, dove la salita è agevolata da gradini scavati nella roccia, arriviamo ad un balcone panoramico e il paesaggio cambia completamente; ormai la muggheta ha lasciato il posto ad ampi e verdissimi pascoli e la zona è ricchissima d'acqua.

Dalla malga Fanès Grande si raggiunge l'incantevole Lago di Limo e il Lago Verde, incorniciato da una stupenda e regolare gradinata calcarea denominata "Parlamento delle marmotte".



22-29 Agosto 2009

Accompagnatori:

Silvano - Elvio - Giovanni - Massimo

SETTIMANA IN DOLOMITI **Canazei - Val di Fassa**

Posti disponibili: 35

Chiusura iscrizioni: 30 Maggio



Partenza: ore 7,00

Tempo: 5/6 h.

Difficoltà: E

Dislivello 700 m.

Accompagnatori: Fabrizio - Carlo - Moreno

20 Settembre 2009

ABETONE - M. CIMONE

Il Monte Cimone, la montagna più alta del nostro Appennino (2165 m.), dalla quale si può godere, in giornate particolarmente limpide, una vista incantevole.

Dalla vetta del Monte Cimone infatti si può vedere: a Sud il Corno alle Scale, la Cima Tauffi, il Monte Lancino, il Monte Libro Aperto e il Monte Rondinaio.

L'escursione dal punto di vista panoramico offre orizzonti incomparabili. L'itinerario di per sé non presenta particolari difficoltà, ma è bene affrontarlo con un adeguato equipaggiamento da montagna.



Partenza: ore 6,00

Tempo: 5 h.

Difficoltà: EEA - Dislivello: 489 m.

Accompagnatori: Fabrizio - Silvano - Elvio - Carlo

27 Settembre 2009

FERRATA SUSATTI **Monti del Garda**

Percorso alpinistico e molto panoramico, a picco sul lago, adatto a chi ama le escursioni e vuole iniziare l'attività su vie ferrate o sentieri attrezzati. Sentiero esposto con tratti attrezzati (cavi e scale). L'escursione, di notevole impegno in considerazione del dislivello da percorrere, si svolge interamente sulla riva occidentale dell'alto Lago di Garda; dai numerosi punti panoramici toccati, il percorso offre scorci di rara bellezza sul Lago di Garda e sulla valle del Sarca, a volte con esposizioni mozzafiato per la verticalità delle pareti sottostanti.



Partenza: ore 7,00

Tempo: 5 h.

Difficoltà: E

Disl. 320 m.

11 Ottobre 2009

Accompagnatori: Carlo - Giovanni - Michele - Alessio

I CASTELLI DEL CHIANTI

Il nostro bellissimo percorso si svolge in una delle zone più suggestive del Chianti. Lungo il tragitto sono molti i monumenti notevoli: la Pieve "munita" di Spaltenna e la gotica San Piero in Avenano, nei pressi di Gaiole, il Castello di Meleto, monumento fra i più noti del Chianti, quello di Castagnoli, che deve il suo nome ad un grosso castagno che qui segnava i confini della diocesi di Arezzo, e il borgo di Barbischio.



Partenza: ore 7,00

Difficoltà: T

Accompagnatori: Silvano - Roberto - Ottavio - Michele

8 Novembre 2009

BOLGHERI

Escursione per tutti che ci porterà a visitare l'oasi di Bolgheri e poi, percorrendo il famoso viale del Carducci "i cipressi che a Bolgheri alti e schietti van da San Guido in duplice filar," visiteremo l'omonimo paese e, se possibile, faremo qualche assaggio in una cantina del luogo.



Partenza: ore 7,00

Difficoltà: T

Accompagnatore: Silvano

Organizzazione: Antologia Viaggi

5-8 Dicembre 2009

Provenza ed i suoi mercatini

Apprezzerete la Provenza per il suo paesaggio inconfondibile, per i profumi, per la cordialità della popolazione e per la ricchezza del patrimonio artistico e monumentale. Il nostro itinerario ci porterà a visitare Avignone, città particolarissima e Les Baux oltre ad Arles, Fontaine de Vaucluse e Salon de Provence.

