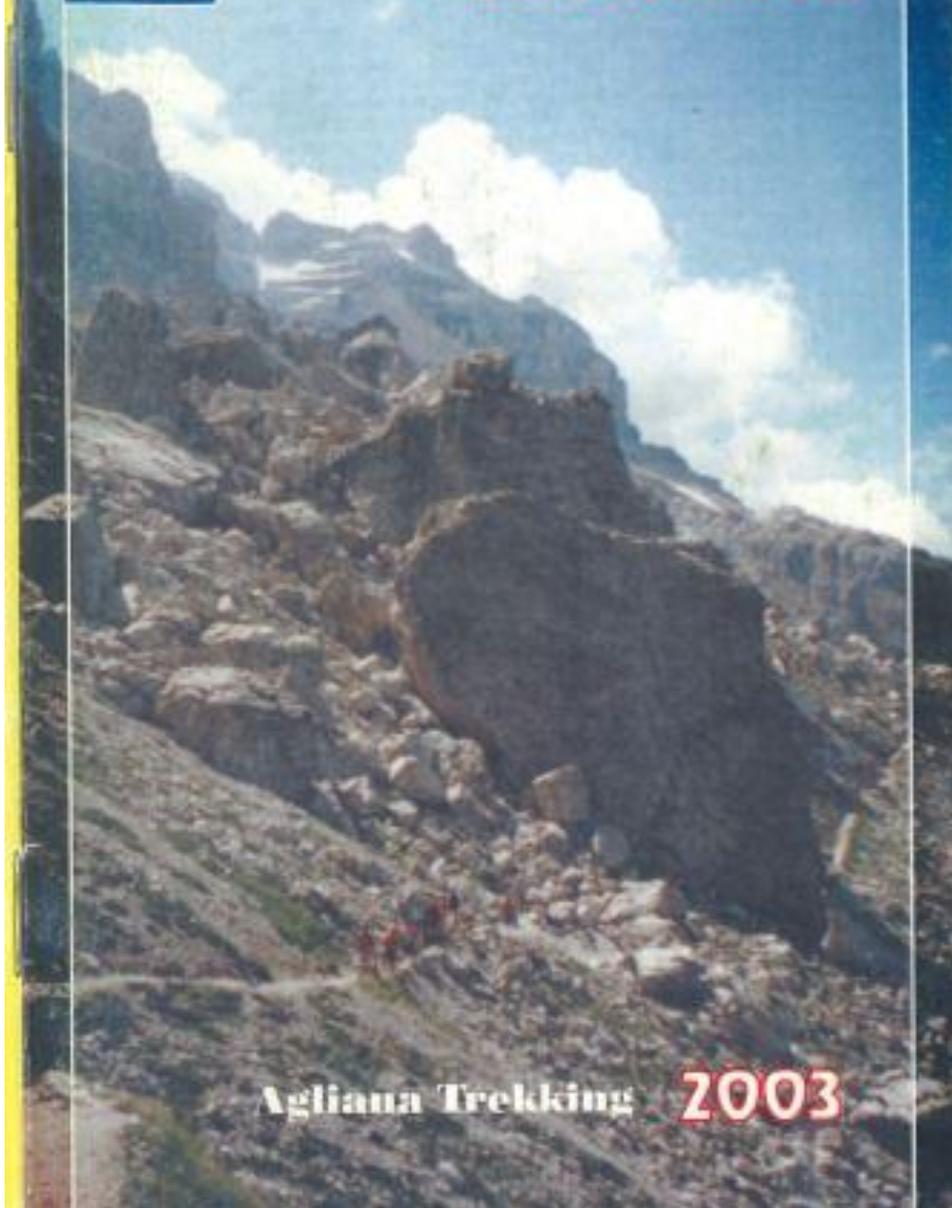




## Programma delle escursioni



Agliana Trekking **2003**



## **CLUB ALPINO ITALIANO** SEZIONE "EMILIO BERTINI" PRATO SOTTOSEZIONE DI AGLIANA

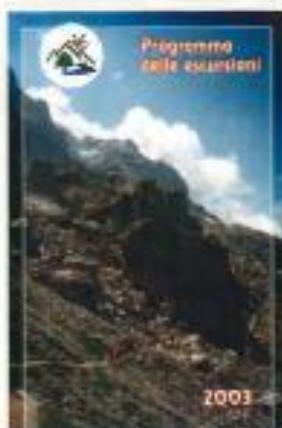
### CONSIGLIO DIRETTIVO:

**Presidente:** Nuti Moreno

**Vice Presidente:** Rossi Fabrizio

**Segretario:** Risaliti Rinaldo

**Consiglieri:**  
Bambini Anna  
Baroncelli Faliero  
Bartolini Silvano  
Innocenti Aldena  
Pasticci Luca  
Scantamburlo Fabrizio



Dolomiti del Brenta

## Programma delle escursioni 2003



### Agliana Trekking

Via Venezia, 38 - Tel. 0574 719900  
51031 Agliana (PT)  
e-mail: [aglianatrekking@tiscalinet.it](mailto:aglianatrekking@tiscalinet.it)

con il patrocinio del  
Comune di Agliana

## Storia del Gruppo

- ▶ La Domenica mattina molti aglianesi si alzano presto per andare a fare escursioni... ma non lo sanno!  
Chi parte dal solito bar, chi dalla piazza della chiesa, a piccoli gruppi, ma ognuno ignaro delle intenzioni degli altri.  
Da qui l'idea di far incontrare tutti gli escursionisti aglianesi, al fine di condividere la passione per la natura e per l'ambiente che ci circonda: la montagna come la collina, l'oasi faunistica come il fiume, la neve come il sole.  
L'importante è camminare, tutti, esperti e meno esperti, adulti e giovani, famiglie e singoli, uomini e donne: camminare in sicurezza, divertirsi, conoscere e conoscersi. Questa è la storia di un piccolo gruppo di persone che ha permesso di far nascere nel 1998 il gruppo Agliana Trekking.
- ▶ **Ritrovo:** Mercoledì, Venerdì ore 21,30  
presso la sede in Via Venezia, 38 - 51031 Agliana (PT)
- ▶ Presso la sede, notizie approfondite sulle escursioni in programma e preiscrizioni, almeno 15 giorni prima di ogni gita; inoltre informazioni sulla destinazione della consueta escursione domenicale che parte alle ore 7,00 da piazza S. Niccolo.
- ▶ **Gli accompagnatori del gruppo sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità di sorta per danni a cose e/o persone, che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle escursioni.**

# Attività del Gruppo

- Oltre alle gite/escursioni sociali specificate nel programma, vengono organizzate altre uscite a cura del GRUPPO ESCURSIONISTICO che opera nel seno dell'associazione. Queste escursioni non seguono un programma prestabilito, ma vengono decise di volta in volta durante le riunioni del Mercoledì e Venerdì (ore 21,30), Via Venezia, 38. Molte volte vengono affrontati percorsi più tecnici, che, nella generalità dei casi, non sono proponibili a livello di escursione sociale. Si tratta quindi di un modo abbastanza particolare per conoscere la montagna. Invitiamo quindi tutti i soci a prendere parte alle riunioni del Consiglio Direttivo (che sono aperti a tutti). Partecipare significa prendere parte attiva alla vita dell'Associazione, avanzare delle proposte costruttive e, perché no, anche critiche al nostro operato, purché abbiano come fine il miglioramento dell'Associazione. Non ci rimane quindi che augurare un FELICE 2003, ricco di escursioni e di esperienze in montagna, da parte nostra, possiamo garantirvi il massimo impegno perché le giornate che passerete con noi siano caratterizzate dalla massima assistenza e sicurezza.

Il Consiglio Direttivo



## Le attività del gruppo....



.....e non solo !!

## PROGRAMMA GITE 2003

19 Gennaio 2003

**S. Antonio Abate**  
**Monteforte d'Alpone** a pag. 15

16 Febbraio 2003

**Anello della Verna** a pag. 17

16 Marzo 2003

**S. Rossore** a pag. 19

6 Aprile 2003

**Sant'Antimo - Montalcino** a pag. 21

11 Maggio 2003

**Castiglion della Pescaia**  
**Punta Ala** a pag. 23

15 Giugno 2003

**Lago Santo Modenese**  
**S. Pellegrino in Alpe** a pag. 25

12/13 Luglio 2003

**Pale di San Martino** a pag. 26

17/24 Agosto 2003

**Settimana sulle Dolomiti** a pag. 29

14 Settembre 2003

**L'Isola della Palmaria** a pag. 31

5 Ottobre 2003

**Via della Vernaccia** a pag. 33

26 Ottobre 2003

**Sfrugiata "La Spianessa"** a pag. 35

9 Novembre 2003

**Trekking a Venezia** a pag. 37

Partenza per tutte le gite:

- Via Goldoni (monumento Fausto Coppi)
- Pranzo al sacco

Partenza: ore 7,00  
Tempo: 3h circa  
Difficoltà: E  
Direzione gita: Risoliti Rinaldo

19 Gennaio 2003

In collaborazione con la  
sez. Bertini di Prato

## S. Antonio Abate Monteforte d'Alpone

La "Marcia dei 16.000" prende il via al mattino subito dopo la Maratonina. Le foto danno solo in parte una testimonianza di questa grande manifestazione che nell'edizione scorsa ha registrato 16.335 presenze rilevate lungo il percorso. Con questo ultimo record la Montefortiana si pone tra le prime gare al mondo per numero di presenze. L'organizzazione perfetta e la consistenza dei ristori la pongono nell'élite del podismo internazionale. Presso gli 8 ristori lungo i tre percorsi e al gran ristoro finale sono state preparate (nonché consumate) incredibili quantità di cibo e bevande: per fare solo qualche esempio alla partenza presso il ristoro curato dall'ass. Cacciatori sono stati consumati 100 l. di latte, 200 l. di cioccolato e 200 l. di vin brulé; a Soave dopo solo 4 km. a cura degli Alpini locali 10.000 uova sode delle Fattorie del Garda, bocconcini di salame e cotechino 3 q., ect.



Partenza: ore 7,00  
Tempo: 4h  
Difficoltà: E

16 Febbraio 2003

Direzione gita: Cipriani Paolo - Nufi Moreno

## Anello della Verna

Questo percorso che ha come meta principale il suggestivo santuario francescano della Verna, riveste un grande interesse storico e paesaggistico. Il complesso monastico, cantato da Dante, si affaccia sulla valle dell'arno da una impressionante rupe ed è quasi completamente avvolto dalla secolare foresta monumentale, che annovera esemplari d'abete bianco d'altezza superiore ai 40 metri.



Partenza: ore 7,00

Tempo: 4h

Difficoltà: E

Direzione gita: Nuti Moreno - Pastici Luca

16 Marzo 2003

## S. Rossore

Trekking all'interno del parco naturale di  
Migliarino- S. Rossore - Massacciucoli

*Il nostro trekking si svolge all'interno della tenuta presidenziale di S. Rossore che occupa una superficie di 4.800 ettari. La tenuta costituisce il cuore del parco regionale, non solo per la sua posizione geografica, ma anche per la ricchezza degli habitat e per la suggestione dei paesaggi. E' delimitata a nord dal fiume Serchio, a est dal fosso Cuccia, a sud dall'Arno e ad ovest dal mar Tirreno.*

*Brevissimi cenni storici: La tenuta di S. Rossore già possesso imperiale, passò nel sec. XI alla Primaziale, poi ai Medici, ai Lorena ed infine ai Savoia, è ora della Presidenza della Repubblica.*



Partenza: ore 7,00

Tempo: 4h

Difficoltà: E

Direzione gita: Bartolini Silvano - Scantamburlo Fabrizio

6 Aprile 2003

## Sant'Antimo - Montalcino

*L'abbazia di Sant'Antimo sorge in località Castelnuovo dell'Abate, nella valle dello Starcia; è uno dei monumenti più belli di stile romanico, probabilmente cistercense.*

*La leggenda fa risalire la sua edificazione all'anno 781 per volere di Carlo Magno, sfuggito lungo la via francigena ad una epidemia di peste.*

*A pochi chilometri sorge Montalcino, che dall'alto dei suoi 567 metri, domina tutta la campagna circostante, arroccato su un colle sul quale*

*campeggia la possente Fortezza trecentesca. Da vedere sono il bel Palazzo Comunale, il Palazzo Vescovile che ospita i musei di Montalcino, l'antico crocefisso di Sant'Antimo, risalente alla metà del 1100 e le chiese di Sant'Agostino, Sant'Egidio e San Francesco, tutte costruite tra il XIII e il XIV secolo, oltre al santuario della Madonna del Soccorso.*



Partenza: ore 6,30

Tempo: 4h

Difficoltà: E

Direzione gita: Niccolai Carlo - Innocenti Aldeno

11 Maggio 2003

## Castiglion della Pescaia Punta Ala

*Continua l'escursione in prossimità delle coste nelle zone più suggestive della Toscana. Un percorso lungo le scogliere che da Castiglion della Pescaia va a Punta Ala*



Partenza: ore 7,00

Tempo: 6h

Difficoltà: EE

Dislivello: Lago Santo Modenese 1.501 m.

Quota massima: Bivio per Vetricia 1.750 m.S. Pellegrino in Alpe 1.524 m.

Direzione gita: Parigi Emilio - Arcangoli Luigi

15 Giugno 2003

## Lago Santo Modenese S. Pellegrino in Alpe

*Partenza dalla fontana del Lago Santo, dopo aver costeggiato il lato est del lago, si prende a salire rapidamente per il passo della Boccaia (1.587m). Al passo la pendenza si fa più dolce ed il sentiero costeggia il vallone di origine glaciale che scende dal monte Giovo (1.991m). Arrivati al Fontanone (1.670m), si riprende a salire rapidamente tra massi e dirupi fino al crinale della località Colle Bruciata. Un breve corrimano in acciaio permette di non scivolare, in caso di terreno bagnato. Si aggira quindi la Cima dell'Omo (1.859m) sulla sinistra e si prosegue per le cime Romecchio (1.721m), lasciando sulla destra in basso i Lagacci di Porticciola e, più a nord il piccolo lago di Crocette (1.480m). In un continuo saliscendi (00-C.A.L.) sui monti Romecchio (1.702m), Albano (1.693m) e Spicchio (1.657m), toccando alcune delle numerose stradelle che salgono il versante toscano, il percorso prosegue lungo la sterrata che conduce al Passo delle Radici. Si abbandona lo stradello per scendere a sinistra per un tratto (50-C.A.L.) l'antica via Vandelli, fino al sottostante e visibile paese di San Pellegrino in Alpe dove si conclude la nostra escursione.*



Partenza: 1° giorno ore 6,00

Ritorno: 2° giorno ore 21,00

12/13 Luglio 2003

1° giorno: Ore di cammino - 3h più tratto in funivia

Difficoltà E - Dislivello S. Martino di Castrozza 1.466 m

Col Verde 1.965 m. (funivia Col Verde partenza 1.965 m.

arrivo 2.639 m) da arrivo funivia 2.639 m. a Rif. Rosetta 2.581 m.

2° giorno: Ore di cammino - 5,30h - Difficoltà: EE

Dislivello Rif. Rosetta 2.581 m., passo Pradidali Basso 2.568 m.

Rif. Pradidali 2.278 m., Cant de Gal 1.180 m.

Direzione gita: Nati Moreno - Scantamburlo Fabrizio

## Pale di San Martino

*ITINERARIO 1° GIORNO: da San Martino di Castrozza per Rif. Rosetta, con seggiovia e funivia è naturalmente il più rapido e comodo avvicinamento alla nostra prima tappa, ed è quindi da consigliare a tutti coloro che volessero effettuare una visita al grazioso paese di S. Martino di Castrozza: la seggiovia parte a 1.498 m. nella zona alta di S.M. e termina al Bar Col Verde 1.965 m. (il Col Verde vero e proprio si trova un pò più alto a 2.096 m.) qui parte la funivia che in pochi minuti sale fino a 2.639 m. dove è posta la stazione a monte e c'è anche un ristorante. Quindi a piedi, circa 10 minuti, per un sentiero fra rocce fratturate dell'altopiano si cala al rifugio Rosetta.*

*Per coloro che volessero fare una prima sgambatella fino al Col Verde abbiamo previsto il seguente itinerario: Segnavia no. 701/19 è un itinerario in un ambiente grandioso per un facile sentiero che presenta qualche tratto roccioso in alto, reso sicuro da opportune attrezzature. Si attraversa dapprima il prato dei Pez Gaidard (dal quale parte la seggiovia) internandosi nel bosco dove passa la strada forestale della Val di Roda; si rimonta poi a larghi tracciati delle piste da sci incrociando più in alto il Sentiero del Cacciatore (segnavia 21) e prosegue fino ad arrivare al piazzale dove parte la funivia della Rosetta che noi prenderemo per arrivare al rifugio Rosetta.*

*ITINERARIO 2° GIORNO: dal Rif. Rosetta a Cant del Gal. (segnavia 709 per tutto il percorso) Ci troviamo nell'immensità uniforme dell'altopiano delle Pale di San Martino solcato da doline e gibbosità, e da qui iniziano un primo tratto su un sentiero semplice e comodo,*

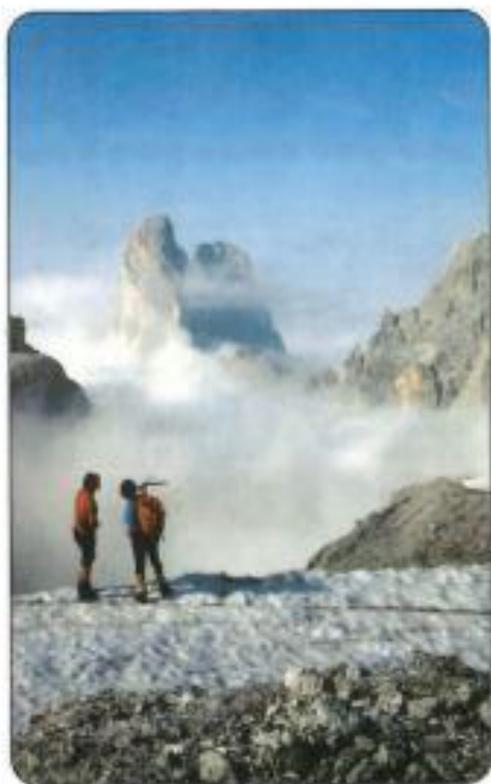
*prevalentemente in discesa. Camminiamo per 1 ora circa con andamento pianeggiante circondati da vette mestose fino al Passo Bradidali Basso 2.658 m.; si abbandona quindi l'altopiano calando nel vallone ghiaioso, si è attornati dalle pareti orientali della Pala di San Martino a destra, mentre fa da sfondo il Sass Maòr che sembra chiudere la valle; più avanti dopo il bivio del sentiero per il Passo delle Lède, appaiono le cime del Lago, Wilma e Canali, prospicienti al Rifugio Pradidali 2.278 m., al quale si giunge in piano dopo aver scorto a sinistra il minuscolo Lago Bradidali (ore di cammino 2). Da qui proseguiamo, sempre segnavia 709, e lasciamo alle nostre spalle la slanciata cima del Campanile Pradidali ed iniziamo una discesa sotto le pareti della Cima Canali fino al bivio con il sentiero per Forcella Sedole, poco dopo il bivio inizia una vertiginosa discesa con il sentiero che disegna una caratteristica lettera emme, anche qui come su molti sentieri delle Pale troviamo alcuni tratti esposti ma attrezzati da superare con attenzione, qui siamo già scesi a quota 1.650 m. e ci troviamo in località Portela, perchè il sentiero una volta veniva chiuso con un portello di legno, adesso inizia un tranquillo percorso boscoso fino al bivio per la Malga Padidali 1.450 m. qui incroceremo una strada forestale che ci porterà fino al nostro punto di arrivo a Cant del Gal (ore di cammino 5,30 circa)*



17/24 Agosto 2003

## Settimana sulle Dolomiti

*Seguirà programma dettagliato.*



Partenza: ore 7,00

Tempo: 2h30'

Difficoltà: E

Direzione gita: Postici Luca - Nicolai Carlo

14 Settembre 2003

## L'Isola della Palmaria

*Da Porto Venere si può apprezzare il lato meno selvaggio, caratterizzato dalla profonda insenatura del seno del Terrizzo dove fanno scalo alcune delle corse dei traghetti provenienti da Porto Venere e La Spezia. Il lato sud-occidentale è caratterizzato da un'alta falesia a picco sul mare nella quale si aprono la grotta Azzurra e le incisure della cala Grande (sopra la quale si trova la grotta dei Colombi) e della Caletta. Il versante orientale è suddiviso in tre pittoresche cale facilmente raggiungibili a piedi e particolarmente indicate per un bagno di mare.*



Partenza: ore 7,00

Tempo: 4h

Difficoltà: E

Direzione gita: Scantamburlo Fabrizio - Bartolini Silvano

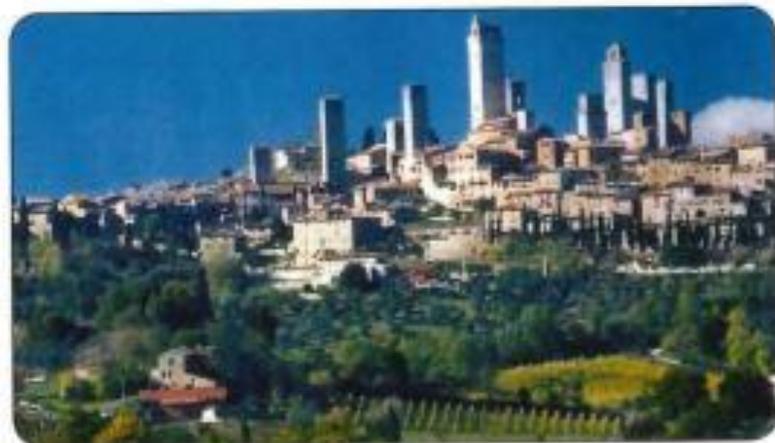
5 Ottobre 2003

## Via della Vernaccia

San Gimignano - Casale - Villa Pietrafitta - Podere la Terra  
Casaglia - Podere Poggio Alloro - Casale - San Gimignano

*Il percorso che si snoda ad est di San Gimignano in un paesaggio contraddistinto da estesi vigneti, permette la visita di antiche testimonianze storico-artistiche come la canonica dei Santi Pietro e Leonardo a Canaglia ed i vicini resti del castello di Fulignano, inglobati in un palazzo civile. Nei pressi di Pietrafitta sono frequenti ritrovamenti fossili.*

*San Gimignano è un magnifico esempio di borgo medievale, con ancora intatta la tipologia classica delle "città murate" valdelsane. Nato in età alto medievale e sviluppatosi nel corso dei secoli XII - XIII, grazie alla sua favorevole posizione lungo il percorso della via Francigena, San Gimignano presenta ancora oggi un tessuto urbanistico costituito da strade pavimentate a travertino e fiancheggiate da case, torri e palazzi signorili, da stretti vicoli che convergono nella piazza centrale. Al di là delle antiche mura si apre una campagna dolce, contraddistinta da filari di viti (che producono la famosa Vernaccia), i campi coltivati ed antiche chiese. San Gimignano è attualmente uno dei centri toscani più visitati dai turisti.*



26 Ottobre 2003

## Sfrugiata "La Spianessa"

*Il fabbricato si trova nel Comune di S. Marcello P.se ed è situato a 940 m. s.l.m. E' un posto ideale per accantonamenti, incontri, soggiorni di gruppi organizzati disposti a vivere nella tipica essenzialità scout. La località dista circa 4 km. da Gavinana e da S. Marcello P.se, paesi con i quali è collegata da una strada asfaltata. La sua collocazione è invidiabile. Infatti esso è immerso nel verde di una delle più belle ed incontaminate valli dell'Appennino Pistoiese: la Valle della Verdiana. La vista di cime quali: Il Corno alle Scale, La Croce Arcana, il Libro Aperto, il Cimone, Campolino, fa vivere un'autentica atmosfera di montagna.*



Partenza: ore 6,30

Tempo: Q.B.

Difficoltà: T

Direzione gita: Tomesello Tiziana - Pastici Antonello - Baroncelli Faliero

9 Novembre 2003

## *Trekking a Venezia*

A zozzo per Calle e Canali  
in una città  
unica al mondo

